

ANNEX III

I. IDENTIFICACIÓ del certificat de professionalitat

Denominació: SOCORRISME EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Codi: AFDP0209

Família professional: Activitats físiques i esportives

Àrea professional: Prevenció i recuperació

Nivell de qualificació professional: 2

Qualificació professional de referència:

AFD340_2 Socorrisme en espais aquàtics naturals (RD 1521/2007, de 16 de novembre)

Relació d'unitats de competència que configura el certificat de professionalitat:

UC0269_2: Executar tècniques específiques de natació amb eficàcia i seguretat.

UC1082_2: Prevenir accidents o situacions d'emergència en espais aquàtics naturals.

UC1083_2: Rescatar persones en cas d'accident o situació d'emergència en espais aquàtics naturals.

UC0272_2: Assistir com a primer intervinent en cas d'accident o situació d'emergència.

Competència general:

Vetllar per la seguretat de les persones usuàries de zones de bany públic en espais aquàtics naturals, de forma autònoma o integrat en un equip de rescat i socorrisme, vetllant per la seguretat, prevenint que es produeixin situacions potencialment perilloses, realitzant un vigilància permanent i eficient i intervenint de forma eficaç davant d'un accident o situació d'emergència.

Entorn professional:

Àmbit professional:

Desenvolupa la seva activitat professional tant en el sector públic com en el privat, dedicat a la prevenció, vigilància i rescat en espais aquàtics naturals (platges marítimes i fluvials, rius, llacs i embassaments, entre altres); ajuntaments (equips de rescat i socorrisme i unitats d'intervenció aquàtica); empreses de serveis esportius en espais aquàtics naturals; empreses de turisme en espais aquàtics naturals i ports esportius, clubs i federacions amb activitat en el medi aquàtic.

Sectors productius:

S'ubica als sectors de l'esport, lleure i temps lliure i turisme.

Ocupacions o llocs de treball relacionats:

5992.1017 banyista-socorrista
Socorrista en platges marítimes.
Socorrista en platges fluvials.
Socorrista en llacs i embassaments.
Socorrista de suport en unitats d'intervenció aquàtica.
Socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural.
Socorrista en activitats nauticoesportives.

Requisits necessaris per a l'exercici professional:

Els establerts segons la legislació vigent publicats en les normatives i decrets de cada una de les comunitats autònomes d'Espanya.

Durada de la formació associada: 420 hores

Relació de mòduls formatius i d'unitats formatives:

MF0269_2 (Transversal): Natació (120 hores).

- UF0907: Habilitats i destreses bàsiques en el medi aquàtic (40 hores).
- UF0908: Tècniques específiques de natació en el medi aquàtic (80 hores).

MF1082_2: Prevenció d'accidents en espais aquàtics naturals (60 hores).

MF1083_2: Rescat de persones accidentades en espais aquàtics naturals (120 hores).

- UF1499: Tècniques de natació i condició física en el rescat de persones accidentades en espais aquàtics naturals (30 hores).
- UF1500: Extracció i trasllat de persones accidentades en espais aquàtics naturals (90 hores).

MF0272_2 (Transversal): Primers auxilis (40 hores).

MP0187: Mòdul de pràctiques professionals no laborals de socorrisme en espais aquàtics naturals (80 hores).

II. PERFIL PROFESSIONAL DEL CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

Unitat de competència 1

Denominació: EXECUTAR TÈCNiques ESPECÍFIQUES DE NATACIÓ AMB EFICÀCIA I SEGURETAT

Nivell: 2

Codi: UC0269_2

Realitzacions professionals i criteris de realització

RP1: Manejar les habilitats i destreses bàsiques en el medi aquàtic per dominar les accions aquàtiques

CR1.1 Les diferents tècniques de capbussament s'utilitzen de forma eficaç, assolint un avenç significatiu i mantenint l'orientació en el medi aquàtic.

CR1.2 La immersió, quan cal, es realitza amb la profunditat necessària per accedir al terra de qualsevol instal·lació aquàtica.

CR1.3 Les tècniques de flotació en el medi aquàtic s'utilitzen, alternant-les de forma fluida, permetent l'observació i orientació en l'entorn.

CR1.4 Els girs en els tres eixos dins del medi aquàtic es realitzen mantenint la flotació, l'orientació i permetent l'observació de l'entorn.

RP2: Executar les tècniques específiques dels diferents estils de natació per realitzar intervencions amb seguretat i eficàcia adaptant-se a les condicions del medi.

CR2.1 El material i indumentària utilitzats són els adequats per a les condicions del medi aquàtic; temperatura, piscina, condicions de les aigües, etc.

CR2.2 Les diferents formes de desplaçament en el medi aquàtic (estil crol, esquena, braça i les seves tècniques específiques) es realitzen ajustant-se als models, aconseguint fluïdesa i eficàcia.

CR2.3 Les diferents formes de desplaçament en el medi aquàtic (estil crol, esquena, braça i les seves tècniques específiques) s'adapten a l'ús de material auxiliar (aletes, pales, etc.).

CR2.4 La tècnica de respiració s'adapta a la forma de desplaçament emprat, al material auxiliar (aletes, pales, etc.), a l'esforç requerit i a les condicions del medi aquàtic.

RP3: Executar desplaçaments en el medi aquàtic amb nivells de velocitat i resistència adequats que assegurin l'eficiència de l'actuació en l'aigua.

CR3.1 La velocitat de la pràctica natatòria es manté constant durant el desplaçament a mitjana i a llarga distància en el medi aquàtic, realitzant 200 metres de pràctica natatòria en estil lliure, en un temps màxim de quatre minuts quinze segons.

CR3.2 L'eficàcia i la velocitat de la pràctica natatòria es mantenen durant el desplaçament a llarga distància, malgrat impediments tals com la vestimenta, material auxiliar, condicions de la pràctica...

CR3.3 L'eficàcia en el desplaçament i l'orientació en el medi aquàtic s'aconsegueixen i mantenen en situacions d'apnea prolongada ja sigui a la superfície o de forma submergida.

Context professional

Mitjans de producció

Instal·lació aquàtica. Materials específics: Banyador, gorra, vestits de neoprè, ulleres, etc. Materials de propulsió: aletes, pales, etc. Materials específics de l'aprenentatge i entrenament de la natació: Taules, pulsòmetre, cronòmetre, etc.

Productes i resultats

Domini del medi aquàtic amb els diferents estils de natació complets. Domini tècnic de formes específiques de desplaçament: Cop de peu de braça, cop de peu de papallona i braços d'esquena. Natació en apnea. Resistència al nedar. Resistència en la intervenció. Velocitat en el desplaçament en el medi aquàtic. Economia en el desplaçament en el medi aquàtic.

Informació utilitzada o generada

Manuais d'entrenament. Manuals de natació. Visionament de models tècnics. Revistes i llibres especialitzats.

Unitat de competència 2

Denominació: PREVENIR ACCIDENTS O SITUACIONS D'EMERGÈNCIA EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Nivell: 2

Codi: UC1082_2

Realitzacions professionals i criteris de realització:

RP1: Supervisar la zona de bany públic en l'espai aquàtic natural i efectuar les accions per establir un entorn segur de bany públic.

CR1.1 Les estadístiques d'accidents i víctimes succeïts en els darrers anys a la zona de bany s'analitzen per obtenir elements de judici objectius que s'utilitzaran en la selecció de les mesures de prevenció i vigilància més adequades.

CR1.2 La tipologia de l'espai aquàtic natural quant a mesures de longitud i amplada, tipus de superfície (sorra fina, gruixuda, pedres, vegetació i d'altres), transparència de l'aigua, profunditat i presència de roques a la vora i zona de bany públic es valoren per decidir les mesures de prevenció i vigilància que s'aplicaran posteriorment.

CR1.3 Els espais de bany prohibit s'acoten en funció de la presència de fauna i/o flora perillosa i altres possibles riscos a la zona de bany.

CR1.4 Els factors canviants i/o imprevisibles a l'espai aquàtic natural, tals com vent, onatge, corrents, visibilitat, canvis bruscos de profunditat, climatologia, afluença de persones usuàries, presència d'activitats recreatives o esportives, i altres possibles factors de perillositat a la zona

de bany, es tenen en compte per concretar els recursos humans i materials, així com les mesures de prevenció i vigilància específiques.

CR1.5 Els informes relatius a l'estat de la zona de bany públic es redacten de forma periòdica per identificar la seva situació i poder solucionar les deficiències detectades.

RP2: Supervisar i, en el seu cas, condicionar els recursos materials de prevenció, vigilància, rescat i atenció primària per garantir el seu estat i possible utilització segons la normativa vigent.

CR2.1 Els suports informatius i preventius es revisen de forma periòdica, comprovant que es compleix la normativa vigent i la seva distribució, proposant i, en el seu cas, adoptant mesures per solucionar les possibles manques, almenys, en els següents recursos:

- Mapa de l'espai aquàtic natural amb la ubicació de tots els serveis.
- Horaris del servei de socorrisme.
- Consells preventius.
- Codi de les banderes de l'estat de l'espai aquàtic natural.
- Horari de mareas (on i quan sigui necessari).
- Normes d'higiene.
- Abalisaments a la zona de bany.
- Senyalització vertical a la vora de delimitació de zones.
- Senyalització específica de zones de perill especial.
- Megafonia informativa i d'alarma.

CR2.2 La bandera de l'espai aquàtic natural s'hissa en el lloc més visible al començament de la jornada, atenent els factors de perillositat detectats, substituint-la davant de les modificacions mediambientals que es vagin produint, conforme al consens internacional de colors.

CR2.3 Els materials destinats al treball de vigilància (torres, cadires o llocs elevats, prismàtics i d'altres) es verifiquen comprovant i, en el seu cas, efectuant la seva distribució per assegurar una vigilància eficaç de les persones usuàries i de la zona de bany públic.

CR2.4 Els llocs de vigilància es revisen, comprovant el fàcil accés a l'aigua des del lloc en el qual es troben i proposant, en el seu cas, mesures per solucionar els problemes detectats.

CR2.5 Els sistemes de comunicació interna i externa (radiotransmissors, telèfons, xiulets o d'altres) es revisen de forma periòdica constatant el seu funcionament, proposant i, en el seu cas, adoptant mesures per solucionar les possibles manques.

CR2.6 Els materials de rescat individual propis del o de la socorrista (aletes, ulleres i tub de busseig, braç o tub de rescat, màscara de respiració artificial i altres possibles), així com els materials auxiliars (armilla o tirants de rescat, bossa o corda de seguretat, lliteres rígides aquàtiques amb immobilitzadors de cap i cos, embarcacions, motos aquàtiques, taula de rescat i altres) es verifiquen, proposant i/o efectuant les accions correctives per assegurar el seu funcionament.

CR2.7 El lloc de socorrisme o d'atenció primària i els seus recursos materials es comprova que estan en condicions d'higiene i netedat i que compleixen la normativa vigent, proposant i, en el seu cas, adoptant mesures per solucionar les possibles manques.



RP3: Comprovar el pla d'actuació davant d'emergències, els protocols establerts i els recursos d'evacuació per garantir la seva possible activació segons els casos d'accidents o situacions d'emergències.

CR3.1 El pla d'actuacions davant d'emergències a l'espai aquàtic natural es verifica, comprovant que contempla les característiques següents:

- Pot consultar-se amb facilitat.
- Regula totes les alternatives possibles.
- Té en compte les persones usuàries, en particular aquelles amb necessitats especials.
- És conegut per tots els empleats i empleades de l'espai aquàtic natural.
- Els organigrames que estableix són clars i precisos.
- Els recursos que intervenen en un accident o situació d'emergència es troben disponibles.

CR3.2 Els recursos d'evacuació davant d'accidents greus o situacions d'emergència es revisen, corroborant les següents situacions que facilitin la rapidesa i eficàcia de la intervenció:

- L'accés de l'ambulància al lloc de socorrisme i el seu lloc d'estacionament són amplis, estan indicats i lliures d'obstacles o altres vehicles.
- La presència de l'ambulància en l'espai aquàtic natural o la seva disponibilitat en el menor temps possible.
- La zona prevista per a la intervenció de l'helicòpter d'emergències en l'espai aquàtic natural.

CR3.3 El protocol d'evacuació parcial o total de l'espai aquàtic natural es repassa per aplicar-lo amb eficàcia en els casos necessaris (contaminació, catàstrofe natural i invasió de fauna perillosa, entre d'altres).

CR3.4 La predicció diària meteorològica i de màxima radiació UV es constata a través de les informacions de l'Institut Nacional de Meteorologia per difondre-la entre les persones usuàries, utilitzant els mitjans disponibles (panells, megafonia o altres amb eficàcia provada).

CR3.5 Les observacions i propostes de millora del servei de rescat i socorrisme s'argumenten i valoren en reunions periòdiques dels membres de l'equip en l'espai aquàtic natural.

CR3.6 L'informe o comunicat d'actuació corresponent es registra pel procediment establert permetent l'emmagatzemament i posterior recuperació de la informació continguda en ells.

CR3.7 Les observacions o suggeriments de les persones usuàries a l'espai aquàtic natural es recullen en una bústia de suggeriments i, si són justificades i possibles, es tenen en compte per a la millora del servei de socorrisme.

RP4: Utilitzar la vestimenta personal i el material d'autoprotecció per estar identificat i prevenir riscos laborals.

CR4.1 La vestimenta personal (de colors cridaners) facilita la identificació i localització immediata de la o del socorrista, li proporciona la protecció personal davant de l'acció dels agents mediambientals i constarà almenys de: samarreta, pantalons i gorra (o similar).

CR4.2 Les cremes amb alta protecció solar s'apliquen de forma sistemàtica i continuada, prestant una atenció especial a les zones més sensibles i exposades al sol: cara, nas, orelles, llavis, braços, espatlles, cames i peus.

CR4.3 Les ulleres de sol amb l'adequada protecció UV s'empren, sempre que sigui necessari, de forma sistemàtica i continuada durant les tasques de vigilància i, especialment, en l'observació de les zones d'aigua.

CR4.4 El calçat apropiat per a la superfície de l'espai aquàtic natural s'utilitza de forma sistemàtica i continuada per evitar lesions i contacte amb possibles agents infecciosos.

CR4.5 Els sistemes de protecció solar de les cadires i llocs d'observació s'utilitzen sempre que s'efectuïn tasques de vigilància, corregint les deficiències que puguin presentar.

RP5: Transmetre i fer complir les pautes de comportament i els consells per evitar accidents o situacions d'emergència a les persones usuàries de la zona de bany públic, utilitzant tècniques de comunicació eficaces que garanteixin seguretat i convivència.

CR5.1 La informació a l'espai aquàtic natural es transmet, indica i senyalitza de forma eficaç, utilitzant els recursos audiovisuals i gràfics per sensibilitzar les persones usuàries sobre els riscos potencials i la forma d'evitar-los.

CR5.2 Les pautes de comportament, de compliment obligat a la zona de bany vigilada, es transmeten personalment a les persones usuàries i/o als seus tutors o acompanyants, utilitzant les tècniques i canals de comunicació adequats a les seves característiques.

CR5.3 El tracte i comunicació amb les persones usuàries es realitza de forma respectuosa i fluida, usant tècniques de comunicació verbal o gestual, atenent-les de forma diligent, cortesa i eficaç, resolent les seves demandes i reclamacions en la forma i temps adients.

CR5.4 Les indicacions a les persones usuàries sobre les accions i el comportament que s'ha de seguir en situacions de perill evident o subjectiu s'efectuen amb eficàcia i senzillesa.

CR5.5 Els conflictes que puguin sorgir de la interacció entre les persones usuàries es resolen aplicant les estratègies adequades a la situació, complint i fent complir les normes establertes i vetllant per la seguretat de persones usuàries i treballadores en l'espai aquàtic natural.

CR5.6 La conservació i respecte dels espais i entorns naturals s'aconsegueixen informant i conscienciant les persones usuàries de les conseqüències de les conductes negatives i irrespectuoses, sensibilitzant-les sobre aquesta qüestió amb la pròpia conducta.

RP6: Vigilar la zona de bany públic de forma permanent i sistemàtica, per prevenir i anticipar-se al risc potencial d'accidents i/o situacions d'emergència.

CR6.1 Els protocols de vigilància s'apliquen de forma permanent i sistemàtica, mantenint l'atenció i sent conscient de les conseqüències dels errors en l'acompliment d'aquesta tasca.

CR6.2 El lloc idoni per efectuar la vigilància se selecciona després d'analitzar l'espai aquàtic natural, la zona de bany públic i les característiques de les seves persones usuàries, en especial d'aquelles que suposen un risc potencial: nens, gent gran i persones amb discapacitat, entre d'altres.

CR6.3 Els factors de perillositat (vent, onatge, corrents, visibilitat, presència de fauna o flora perillosa, profunditat, canvis bruscos de profunditat, presència d'activitats recreatives o esportives que generin riscos, aflluència de persones usuàries, climatologia, així com altres possibles riscos a la zona de bany) es controlen de forma periòdica per adaptar els recursos preventius i d'intervenció.

CR6.4 La comunicació amb els i les components de l'equip de rescat i socorrisme de l'espai aquàtic natural s'estableix de forma periòdica, comprovant el seu funcionament, així com la participació i el compromís de tots els i les components de l'equip.



CR6.5 La rotació entre els i les socorristes, els llocs i funcions que desenvolupen es realitza conforme a la planificació realitzada i amb la periodicitat necessària per assegurar la concentració de la o del socorrista en la tasca de vigilància.

CR6.6 Els recorreguts o patrulles per l'espai aquàtic natural s'efectuen sempre que sigui possible en parelles, de forma periòdica i sistemàtica, amb els materials de rescat individual adequats (aletes, braç o tub de rescat i màscara de respiració artificial).

CR6.7 Els comportaments, actituds i circumstàncies potencialment perilloses o prohibides de les persones usuàries de l'espai aquàtic natural es detecten, adoptant en el seu cas les accions oportunes, de forma respectuosa, atenent les normes establertes i objectius assignats i comunicant a l'autoritat competent aquelles conductes que per la seva gravetat suposin un perill objectiu.

CR6.8 La distribució horària de la jornada laboral i del descans setmanal assegurin la frescor sensorial i la capacitat d'intervenció immediata del o de la socorrista, en una lògica correspondència amb la qualitat i seguretat en el servei.

Context professional

Mitjans de producció

Mitjans de socorrisme professional. Mitjans i materials de prevenció. Banderes de l'estat de l'espai aquàtic natural. Panells i suports informatius. Abalisaments, boies de separació i senyalització vertical. Megafonia. Mitjans i materials de vigilància. Mitjans i sistemes de comunicació interns i externs: radiotransmissors, telèfons, xiulets i d'altres. Vestimenta personal i materials d'ús individual per a la identificació de les i dels socorristes. Materials de rescat individual propi de la o del socorrista aquàtic: aletes, ulleres i tub de busseig, braç o tub de rescat i màscara de respiració artificial. Materials de rescat auxiliars: armilla o tirants de rescat, bossa o corda de seguretat, lliteres rígides aquàtiques amb immobilitzadors de cap i cos, embarcacions, motos aquàtiques, taules de rescat i altres possibles per atendre persones usuàries amb necessitats especials. Materials bàsics d'infermeria. Farmaciola. Protocols. Llistes de materials. Llistes de comprovació.

Productes i resultats

Valoració dels espais aquàtics naturals. Prevenció d'accidents o situacions d'emergència. Propostes de millora en les mesures de prevenció i vigilància dels espais aquàtics naturals. Adopció i adaptació de protocols de prevenció. Adopció i adaptació de protocols de vigilància: organització de llocs, rotacions, patrulles i d'altres. Plans d'actuació davant d'emergències. Protocols d'evacuació parcial o total de l'espai aquàtic natural. Prediccions meteorològiques. Observacions i propostes de millora del servei de rescat i socorrisme en espais aquàtics naturals. Transmissió d'informació a la persona usuària. Conscienciació de la persona usuària en la necessitat de la seguretat activa i passiva. Conservació i respecte del medi ambient. Detecció de possibles persones accidentades. Detecció de persones o situacions potencialment generadores de situació de risc. Manteniment del clima de convivència i seguretat.

Informació utilitzada o generada

Fitxes d'observació per a l'estudi de les característiques i factors de risc en espais aquàtics naturals. Fitxes d'observació per a l'estudi dels recursos humans i materials del servei de rescat i socorrisme en espais aquàtics naturals. Estadístiques d'afluència de persones usuàries a l'espai aquàtic natural. Estadístiques d'accidents i víctimes en els últims anys en l'espai aquàtic natural. Mapes i plànols dels espais aquàtics naturals. Codis de conducta en espais aquàtics naturals. Consells per evitar accidents i situacions d'emergència en espais aquàtics naturals. Planelles d'organització de torns i horaris. Manuals i protocols de prevenció, vigilància, rescat i evacuació en espais aquàtics naturals. Normativa sobre centres i activitats en espais aquàtics naturals. Normativa sobre responsabilitat civil. Plans d'emergència estatals en comunitats autònomes i municipis. Bibliografia específica. Revistes especialitzades. Informació acústica. Comunicats d'actuació. Panells, cartells, tríptics, i altres suports informatius.

Unitat de competència 3

Denominació: RESCATAR PERSONES EN CAS D'ACCIDENT O SITUACIONS D'EMERGÈNCIA EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Nivell: 2

Codi: UC1083_2

Realitzacions professionals i criteris de realització:

RP1: Dominar habilitats, destreses i tècniques natatòries en el medi aquàtic natural per realitzar intervencions de rescat eficaces.

CR1.1 Les tècniques d'entrada a l'aigua es realitzen amb eficàcia i seguretat, adaptant-se a les condicions de l'entorn i tenint en compte corrents, ones, obstacles, vegetació, profunditat, activitats i persones usuàries.

CR1.2 Les possibles variants de flotació dinàmica s'executen permetent l'observació i orientació en l'entorn.

CR1.3 Les tècniques d'immersió s'efectuen amb eficàcia, adaptant-se a les condicions de l'entorn i tenint en compte, principalment, la pròpia seguretat.

CR1.4 Els girs en els tres eixos corporals es realitzen dins del medi aquàtic, mantenint l'orientació i adaptant-se a les condicions de l'entorn.

CR1.5 Les tècniques de natació en el medi aquàtic natural s'adapten a les condicions particulars de l'entorn, tals com distància a recórrer, corrents, ones, obstacles, vegetació, profunditat, temperatura i persones usuàries.

RP2: Definir les condicions de l'entorn i de l'accident per decidir la intervenció seguint els plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR2.1 Els signes i senyals propis dels possibles accidents a l'espai aquàtic natural es reconeixen i es relacionen amb les condicions de l'entorn.



CR2.2 Els factors de perillositat a l'espai aquàtic natural tals com vent, onatge, corrents, visibilitat, canvis bruscos de profunditat, climatologia, afluença de persones usuàries, presència d'activitats recreatives o esportives i altres possibles factors de perillositat a la zona de bany es valoren abans de decidir la intervenció.

CR2.3 Els recursos materials disponibles per realitzar la intervenció se seleccionen en funció de les condicions de l'entorn i de l'accident.

CR2.4 La comunicació interna entre les i els socorristes que intervenen en l'emergència s'estableix seguint les directrius dels plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR2.5 La comunicació externa amb els cossos de seguretat i/o d'urgències més indicats s'estableix en funció de l'accident o situació d'emergència, seguint les directrius dels plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR2.6 Les decisions es prenen amb prestesa i eficàcia, tenint en compte les condicions de l'entorn, accident, recursos materials disponibles, seguretat dels i de les socorristes i directrius dels plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR2.7 Les comunicacions, indicacions i decisions relacionades amb l'accident i la intervenció es realitzen de forma eficaç, clara i precisa, promovent situacions de confiança i seguretat, tant en companys com en víctimes i familiars.

RP3: Realitzar el rescat de la víctima des de la vora en funció de les condicions de l'entorn de l'accident, de l'estat de consciència d'aquesta i dels recursos humans i materials disponibles.

CR3.1 El lloc per realitzar el rescat i/o l'entrada a l'aigua se selecciona atenent les condicions de l'entorn i de l'accident, tenint en compte:

- Factors i graus de perillositat: vent, onatge, corrents, visibilitat, presència de fauna o flora perillosa, profunditat, canvis bruscos de profunditat, presència d'activitats recreatives o esportives que generin riscos, afluença de persones usuàries, climatologia i altres possibles riscos a la zona de bany.
- Lloc de l'accident, distàncies i accessibilitat a la víctima.
- Estat de consciència de la víctima, la seva situació psicològica i les seves possibles lesions.

CR3.2 Els recursos materials de rescat se seleccionen i utilitzen en funció de les condicions de l'entorn i de l'accident.

CR3.3 El repartiment de tasques en l'equip de rescat i les seves comunicacions interna i externa s'executen tenint en compte les condicions de l'entorn, accident, recursos materials disponibles, seguretat de les i dels socorristes i directrius dels plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR3.4 La ubicació del o de la socorrista, en el cas que el rescat es realitzés des de fora de l'aigua, s'efectua valorant la seva pròpia seguretat, evitant noves situacions d'accident i muntant, si fos necessari i possible, les línies de seguretat sobre l'espai aquàtic natural.

CR3.5 El llançament del material de rescat (bossa o corda de seguretat, boia o braç de rescat, cercol salvavides o similar) a la víctima conscient, en el seu cas, es realitza des d'un lloc elevat, utilitzant les tècniques amb eficàcia i precisió, tenint en compte un assegurament estàtic o dinàmic i permetent més d'un llançament.



CR3.6 La recollida del material de rescat i consegüent aproximació a la víctima conscient a la vora o lloc segur es realitza utilitzant tècniques que li assegurin l'estabilitat i no empitjorin el seu estat.

CR3.7 Les tècniques de natació adaptades a l'entorn, si fos precís realitzar el rescat des de dins de l'aigua, i les de busseig, si aquest fos necessari, s'executen amb seguretat per al propi o la pròpia socorrista i amb eficàcia per arribar el més ràpid possible a la víctima i utilitzant material auxiliar (aletes i qualsevol altre de necessari) i material de rescat.

CR3.8 El control de la víctima s'efectua aplicant les tècniques corresponents, i si fos precís, utilitzant tècniques d'escapoliment eficaces, en funció del seu estat i valorant:

- Nivell de consciència.
- Possibilitats de lesions greus o molt greus (fractures, politraumatismes, lesions en columna, d'altres).
- Existència d'alguna discapacitat.

CR3.9 Les instruccions a la víctima conscient són clares i concises, buscant transmetre ànim, seguretat i pautes perquè el rescat es vegi facilitat.

CR3.10 El trasllat de la víctima fins el lloc segur més proper es realitza tenint en compte el seu estat i utilitzant les tècniques amb seguretat i eficàcia amb el material auxiliar (aletes i qualsevol altre necessari) i material de rescat.

CR3.11 La informació, instruccions i, en el seu cas, assignació de tasques es dóna a les persones usuàries properes a l'accident, utilitzant tècniques de comunicació adequades i aconseguint que estiguin controlades i no dificultin el rescat o l'atenció a la víctima.

RP4: Realitzar el rescat de la víctima des d'embarcacions a motor apropiades o motos aquàtiques de rescat, en funció de les condicions de l'entorn, de l'accident, de l'estat de consciència d'aquesta i dels recursos humans i materials disponibles.

CR4.1 Les maniobres pròpies de la o del socorrista per a l'entrada i sortida de l'embarcació o moto aquàtica a la zona de platja o entorn de treball es realitzen amb seguretat i eficàcia, tenint en compte factors i graus de perillositat: vent, onatge, corrents, visibilitat, presència de fauna o flora perillosa, profunditat, canvis bruscos de profunditat, presència d'activitats recreatives o esportives que generin riscos, afluència de persones usuàries, climatologia i altres possibles riscos a la zona de bany.

CR4.2 La ubicació del o de la socorrista en l'embarcació o moto aquàtica s'efectua valorant la seva pròpia seguretat, evitant noves situacions d'accident i possibilitant una aproximació segura a la persona accidentada o situació d'emergència.

CR4.3 Les accions del o de la socorrista davant una possible caiguda de tripulants a l'aigua (patró o d'altres) s'executen amb eficàcia i seguretat.

CR4.4 El repartiment de tasques en l'equip de rescat en l'embarcació o moto aquàtica i les seves comunicacions interna i externa s'executen tenint en compte les condicions de l'entorn, de l'accident, els recursos materials disponibles, la seguretat dels i/o de les socorristes i les directrius dels plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR4.5 El rescat, control i trasllat de la persona accidentada a l'embarcació o moto aquàtica, amb o sense entrada a l'aigua, es realitzen seleccionant el material més apropiat i aplicant les tècniques més idònies, en funció del seu estat i valorant:



- Nivell de consciència.
- Possibilitats de lesions greus o molt greus (fractures, politraumatismes, lesions en columna, d'altres).
- Existència d'alguna discapacitat.

CR4.6 Les instruccions a la víctima conscient són clares i concises, buscant transmetre ànim, seguretat i pautes perquè el rescat es vegi facilitat.

CR4.7 L'hissament de la persona accidentada a l'embarcació o moto aquàtica s'executa tenint en compte la tipologia de dits vehicles, l'estat de la persona accidentada i les condicions de l'entorn.

CR4.8 La col·locació de la víctima a l'embarcació o moto aquàtica s'efectua tenint en compte el seu estat i, si fos precís, les possibilitats de començar les tècniques de reanimació o primeres cures.

RP5: Extreure la víctima valorant les condicions de l'entorn, el tipus d'accident sofert i els recursos humans i materials disponibles.

CR5.1 El lloc i les tècniques d'extracció de la víctima se seleccionen atenent les condicions de l'entorn i a l'estat de la víctima.

CR5.2 Els recursos humans i materials per a l'extracció s'organitzen i utilitzen en funció de les condicions de l'entorn i de l'accident, conforme a les directrius dels plans d'emergència i/o protocols establerts.

CR5.3 La comunicació entre els i/o socorristes que intervenen en l'extracció es realitza amb eficàcia i anteriorment a qualsevol acció que pugui dificultar, endarrerir o impedir l'extracció.

CR5.4 La comunicació amb la víctima i els seus parents i persones properes, si fos el cas, s'estableix en un clima de tranquil·litat procurant obtenir informació sobre l'accident sense alarmar innecessàriament i evitant donar informació que pugui malinterpretar-se o que pugui incidir negativament en l'estat de la víctima i els seus parents i persones properes.

RP6: Realitzar entrenaments, proves i simulacres específics que assegurin el nivell de condició física i el domini de tècniques eficaces en els plans i protocols d'actuació.

CR6.1 Els nivells de condició física es mantenen adaptant-se a les condicions específiques de l'espai aquàtic natural i entrenant de manera periòdica i sistemàtica en sec i en el medi aquàtic.

CR6.2 Les tècniques específiques de rescat i socorrisme s'entrenen de forma individual i en equip de manera periòdica i sistemàtica, mantenint una instrucció i entrenament actualitzats en les noves tendències que vagin apareixent.

CR6.3 El pla d'actuació davant emergències s'executa en entrenaments, assajant de forma periòdica i eficaç les pautes i protocols d'actuació establerts per comprovar la seva execució i efectivitat.

CR6.4 Les intervencions individuals i de l'equip de rescat i socorrisme es realitzen en simulacres que puguin avaluar i confirmar la idoneïtat del pla d'actuació davant d'emergències.

Context professional

Mitjans de producció

Mitjans de socorrisme professional. Mitjans i sistemes de comunicació intern i extern: radiotransmissors, telèfons, xiulets i d'altres. Materials individuals per a la intervenció del o de la socorrista: banyador, neoprè, escaupins, armilla de rescat i casc. Materials de rescat individual propi de la o del socorrista aquàtic: aletes, ulleres i tub de busseig, braç o tub de rescat i màscara de respiració artificial. Materials específics per al rescat en rius: bossa o corda de seguretat, cordes dinàmiques, cordes estàtiques, mosquetons, bloquejadors i politges. Materials de rescat auxiliars: armilla o tirants de rescat, bossa o corda de seguretat, lliteres rígides aquàtiques amb immobilitzadors de cap i cos, embarcacions, motos aquàtiques, taula de rescat i altres possibles per atendre persones usuàries amb necessitats especials. Protocols. Llistes de materials. Llistes de comprovació.

Productes i resultat

Valoració dels espais aquàtics naturals. Habilitats, destreses i tècniques natatòries en les condicions específiques del medi aquàtic natural. Signes i senyals d'accidents en espais aquàtics naturals. Organització del rescat en l'espai aquàtic natural. Rescat de víctimes en estat de consciència des de fora de l'aigua. Muntatge de línies de seguretat. Utilització de la bossa o corda de seguretat. Rescat de víctimes en estat de consciència des de dins de l'aigua. Rescat de víctimes en estat d'inconsciència. Utilització de l'equipament individual per a la intervenció del o de la socorrista en els rescats en l'espai aquàtic natural. Utilització dels materials de rescat. Pas a gual i autoprotecció. Aproximació a l'accident o víctima. Control de la persona accidentada, contacte i escapiments. Valoració de la víctima. Immobilització de la víctima. Trasllat o rescat de la víctima a l'aigua. Rescat de la víctima des d'embarcacions o motos aquàtiques de rescat. Extracció de víctimes en l'espai aquàtic natural. Plans d'actuació davant d'emergències. Observacions i propostes de millora del servei de rescat i socorrisme en espais aquàtics naturals. Transmissió d'informació a la persona usuària. Conscienciació de la persona usuària en la necessitat de la seguretat activa i passiva. Detecció de possibles persones accidentades. Detecció de persones o situacions potencialment generadores de situacions de risc. Manteniment del clima de convivència i seguretat. Manteniment del nivell adequat de condició física. Actualització permanent en tècniques de rescat i socorrisme. Proves i simulacres.

Informació utilitzada o generada

Estadístiques d'accidents i víctimes en els últims anys en l'espai aquàtic natural. Mapes i plànols dels espais aquàtics naturals. Normativa sobre centres i activitats en espais aquàtics naturals. Normativa sobre responsabilitat civil. Plans d'emergència estatals en comunitats autònomes i municipis de socorrisme. Manuals i protocols de rescat aquàtic, socorrisme, primers auxilis i evacuació en espais aquàtics naturals. Normatives nacionals i autonòmiques de protecció civil. Bibliografia específica. Revistes especialitzades. Informació acústica. Comunicats d'actuació. Informes i memòries d'equips de rescat i socorrisme. Informes i avaluació de simulacres.

Unitat de competència 4

Denominació: ASSISTIR COM A PRIMER INTERVINENT EN CAS D'ACCIDENT O SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

Nivell: 2

Codi: UC0272_2

Realitzacions professionals i criteris de realització

RP1: Buscar signes d'alteracions orgàniques segons els protocols establerts com a primer intervinent.

CR1.1 S'estableix comunicació amb la persona accidentada, si és possible, per recollir informació sobre el seu estat i les causes de l'accident.

CR1.2 S'interroga les persones de l'entorn amb deferència i respecte, per completar la informació sobre l'esdeveniment.

CR1.3 La permeabilitat de la via aèria, ventilació, circulació i nivell de consciència es comproven.

CR1.4 El servei d'atenció d'emergències, en cas de necessitat, és informat dels resultats de la revisió realitzada, consultant les maniobres a aplicar i sol·licitant altres recursos que poguessin ser necessaris.

CR1.5 Els mecanismes de producció del traumatisme s'analitzen per buscar les possibles lesions associades.

CR1.6 Els elements de protecció individual s'utilitzen per prevenir riscos laborals durant l'assistència a la persona accidentada.

RP2: Aplicar tècniques de suport respiratori i/o circulatori bàsiques segons el protocol establert.

CR2.1 L'obertura i neteja de la via aèria es realitzen mitjançant les tècniques manuals adequades o aspirador.

CR2.2 La permeabilitat de la via aèria es manté en persones accidentades inconscients mitjançant la tècnica postural apropiada.

CR2.3 Les tècniques manuals de desobstrucció s'apliquen quan existeix una obstrucció de la via aèria.

CR2.4 El baló ressuscitador autoinflable s'utilitza per donar suport respiratori a la persona accidentada que ho necessiti.

CR2.5 Les tècniques de reanimació cardiorespiratòria s'apliquen davant d'una situació d'aturada cardiorespiratòria.

CR2.6 L'oxigen s'aplica en cas de necessitat segons els protocols establerts.

CR2.7 El desfibril·lador semiautomàtic, en cas de necessitat, s'utilitza adequadament conforme a les normatives i protocols establerts.

CR2.8 Les tècniques d'hemostàsia davant d'hemorràgies externes s'apliquen de forma adequada.

CR2.9 El tractament postural adequat s'aplica quan la persona accidentada es troba en situació de compromís respiratori o presenta signes evidents de «xoc».

RP3: Prestar les cures bàsiques inicials en situacions d'emergència que no impliquin una aturada cardiorespiratòria segons protocol establert.

CR3.1 El servei d'atenció d'emergències és avisat i consultat sobre les mesures a aplicar com a resposta a la situació concreta que s'estigui produint.

CR3.2 L'atenció inicial a persones en situació de compromís respiratori es presta adequadament.

CR3.3 L'atenció inicial a persones en situació de compromís cardiocirculatori es realitza correctament.

CR3.4 Les cures a persones accidentades que han sofert lesions per agents físics i/o químics s'apliquen convenientment.

CR3.5 Es presta l'atenció i les cures adequades a la dona en situació de part imminent.

CR3.6 Les persones amb crisis convulsives reben l'atenció inicial oportuna.

CR3.7 La persona accidentada és col·locada en la posició i en l'entorn més adequat en funció del seu estat i de la situació d'emergència.

CR3.8 En situacions d'emergències col·lectives i catàstrofes es col·labora en l'atenció inicial i en la primera classificació dels i de les pacients conforme a criteris elementals.

RP4: Generar un entorn segur en situacions d'emergència.

CR4.1 La senyalització i l'abalisament de la zona es realitzen utilitzant els elements necessaris.

CR4.2 A la persona accidentada se la col·loca en un lloc segur.

CR4.3 Les tècniques de mobilització i immobilització s'apliquen per col·locar la persona accidentada en una posició anatòmica no lesiva fins que acudeixin a la zona els serveis sanitaris d'emergència o per procedir al seu trasllat en cas necessari.

CR4.4 Els mitjans i equips de protecció personal s'usen per prevenir riscos i accidents laborals.

RP5: Recolzar psicològicament la persona accidentada i familiars en situacions d'emergències sanitàries.

CR5.1 Les necessitats psicològiques de la persona accidentada es detecten i s'apliquen tècniques de suport psicològic bàsiques per millorar el seu estat emocional.

CR5.2 La comunicació amb la persona accidentada i la seva família s'estableix de forma fluida des de la presa de contacte fins al seu trasllat, atenent, en la mesura possible, tots els seus requeriments.

CR5.3 S'infon confiança i optimisme a la persona accidentada durant tota l'actuació.

CR5.4 Es facilita la comunicació de la persona accidentada amb els seus i les seves familiars.

CR5.5 Els i les familiars de les persones accidentades són atesos, brindant-los informació sobre les qüestions que puguin plantejar dins de les seves competències.

Context professional

Mitjans de producció

Material de mobilització i immobilització. Material electromèdic. Material fungible. Farmaciola. Equip d'oxigenoteràpia. Desfibril·lador semiautomàtic. Equip de protecció individual. Sistema de

comunicació. Equip d'organització en catàstrofe. Protocols d'actuació. Material de senyalització i abalisament. Material d'autoprotecció. Tècniques de comunicació. Tècniques d'informació. Tècniques d'observació i valoració.

Productes i resultats

Valoració inicial de la persona accidentada. Aplicació de tècniques de suport vital bàsic. Aplicació de cures bàsiques a les emergències més freqüents. Classificació bàsica de persones accidentades en emergències col·lectives i catàstrofes. Generació d'un entorn segur per a l'assistència a la persona. Immobilització preventiva de les lesions. Mobilització amb les tècniques adequades. Evacuació des del lloc de l'esdeveniment fins a un lloc segur. Trasllat en la posició anatòmica més adequada a les necessitats de la persona accidentada. Protocols d'actuació. Informe d'assistència. Coneixement de les necessitats psicològiques de la persona accidentada. Seguretat a la persona accidentada davant de l'assistència. Canalització dels sentiments dels i de les familiars. Apaivagament de les situacions d'irritabilitat col·lectiva.

Informació utilitzada o generada

Manuale de primers auxilis. Revistes i bibliografia especialitzada. Protocols d'actuació. Informes.

III. FORMACIÓ DEL CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

MÒDUL FORMATIU 1

Denominació: NATACIÓ

Codi: MF0269_2

Nivell de qualificació professional: 2

Associat a la unitat de competència:

UC0269_2 Executar tècniques específiques de natació amb eficàcia i seguretat.

Durada: 120 hores

UNITAT FORMATIVA 1

Denominació: HABILITATS I DESTRESES BÀSIQUES EN EL MEDI AQUÀTIC

Codi: UF0907

Durada: 40 hores

Referent de competència: Aquesta unitat formativa es correspon amb la RP1.

Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Aplicar habilitats i destreses bàsiques en el medi aquàtic.

CE1.1 Mantenir-se en flotació dinàmica durant 30 segons:

- Realitzant dos girs complets (un a cada costat) al voltant de l'eix longitudinal del cos.
- Amb els braços elevats per sobre de la superfície de l'aigua a l'alçada dels colzes.

CE1.2 Realitzar dos girs consecutius al voltant de l'eix transversal del cos, mantenint el cap dins de l'aigua.

CE1.3 Realitzar una immersió per recollir un objecte situat a 2 metres de profunditat.

CE1.4 Situat a la vora de la piscina realitzar l'entrada en l'aigua:

- Dempeus, controlant la profunditat que s'assoleix durant la capbussada.
- Dempeus, sense enfonsar el cap mantenint l'orientació, flotació i permetent l'observació de l'entorn.
- De cap controlant la profunditat que s'assoleix durant la capbussada.

C2: Dominar les accions bàsiques de respiració, flotació i propulsió, en aigües profundes i no profundes, demostrant capacitat de combinació de dites accions bàsiques per reproduir accions integrals en el medi aquàtic.

CE2.1 Realitzar un recorregut amb canvis de direcció a través d'un desplaçament global, utilitzant la posició ventral i dorsal, efectuant un gir transversal després de 6 braçades fins a un total de 10 seqüències.

CE2.2 Realitzar desplaçaments en posició vertical, amb puntada de peu alternativa de braça en sentit frontal i lateral amb canvis de direcció cada 10 m.

CE2.3 Realitzar desplaçaments alternant la posició horitzontal amb la posició vertical, incloent en aquesta posició una acció de pujada del cos.

CE2.4 Realitzar un recorregut dissenyat on es combinin: desplaçament ventral, posició vertical, salt, desplaçament dorsal, posició vertical, gir longitudinal i desplaçament lateral.

CE2.5 Realitzar remades estàndard en posició dorsal mantenint el cos horitzontal a prop de la superfície durant 20 segons.

CE2.6 Realitzar 25 metres de desplaçaments en posició dorsal amb remades estàndard.

Continguts

1. Adaptació al medi aquàtic. Execució d'habilitats i destreses bàsiques

- La respiració i les apnees.
 - o Adaptació de la respiració als moviments dins de l'aigua.
- La flotació.
 - o Flotacions parcials amb elements auxiliars.
 - o Flotacions amb ajuda.
 - o Flotacions globals amb elements auxiliars.
 - o Flotacions en apnea.



- Flotacions variant la posició del cos.
- Flotacions variant el volum pulmonar.
- La propulsió.
 - Propulsions parcials amb material auxiliar.
 - Propulsions globals.
 - Propulsions bàsiques basades en els diferents estils de natació.
- L'entrada a l'aigua.
 - Dempeus.
 - De cap.
- Els girs en l'aigua.
 - En flotacions.
 - En desplaçament.
 - Sobre els tres eixos.

2. Domini del medi aquàtic. Execució d'habilitats i destreses bàsiques combinades

- Desplaçaments:
 - Combinant les superfícies propulsores.
 - Realitzant canvis de sentit i de direcció.
 - Moviments natatoris alterns.
 - Moviments natatoris simultanis.
 - Combinació de girs.

UNITAT FORMATIVA 2

Denominació: TÈCNiques ESPECÍFIQUES DE NATACIÓ EN EL MEDI AQUÀTIC

Codi: UF0908

Durada: 80 hores

Referent de competència: Aquesta unitat formativa es correspon amb la RP2 i amb la RP3.

Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Dominar les tècniques específiques de natació en el medi aquàtic.

CE1.1 Realitzar 200 metres nedant, alternant els estils de braça, crol, esquena i moviment ondulatori de natació complet, realitzant un mínim de 50 metres a cada estil, realitzant la respiració pels dos costats de forma alternativa en l'estil crol i nedant de forma contínua i fluida.

CE1.2 Realitzar 300 metres nedant amb aletes, de forma contínua i fluida coordinant correctament la respiració i els moviments de braços i cames.

CE1.3 Realitzar 100 metres nedant amb material auxiliar, alternant els moviments aïllats de braços d'esquena, cames de braça i cames de papallona durant almenys 25 metres consecutius cada un d'ells.

C2: Dominar les tècniques específiques de volteig i viratge aplicades a cada especialitat.

CE2.1 Sobre una distància de 50 metres, realitzar el volteig de crol després de cada distància de 25 metres nedant.

CE2.2 Sobre una distància de 50 metres, realitzar el viratge d'esquena després de cada distància de 25 metres nedant.

CE2.3 Sobre una distància de 50 metres, realitzar els viratges de braça i papallona després de cada distància de 25 metres nedant.

CE2.4 Sobre una distància de 100 metres, realitzar cada 25, els viratges especials per canviar d'un estil natatori a l'altre.

C3: Realitzar el desplaçament en el medi aquàtic amb nivells de velocitat i resistència adequats.

CE1.1 Realitzar 200 metres nedant, en estil lliure, en un temps màxim de quatre minuts quinze segons.

CE1.2 Realitzar 100 metres nedant en estil lliure, en un temps màxim d'un minut cinquanta segons.

CE1.3 Realitzar 50 metres nedant en estil lliure, en un temps màxim de 55 segons.

CE1.4 Realitzar 300 metres nedant amb aletes, en un temps màxim de cinc minuts i trenta segons.

CE1.5 Capbussar-se des del bloc de sortida i bussejar una distància de vint-i-cinc metres (apnea contínua), recollint deu cèrcols del fons, distribuïts en ziga-zaga al llarg d'un carrer de la piscina, a partir de cinc metres de la sortida.

Continguts

1. Domini dels estils de natació ventrals

- L'estil crol: coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.

- Posició del cos.
- Acció dels braços.
- Acció de les cames.
- Respiració.
- Coordinació.

- L'estil braça: coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.

- Posició del cos.
- Acció dels braços.
- Acció de les cames.
- Respiració.
- Coordinació.

- L'estil papallona: coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.

- Posició del cos.

- Acció dels braços.
- Acció de les cames.
- Respiració.
- Coordinació.

2. Domini dels estils de natació dorsals

-L'estil esquena: coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.

- Posició del cos.
- Acció dels braços.
- Acció de les cames.
- Respiració.
- Coordinació.

3. Viratges en les competicions de natació

- Viratges i eixos de gir, coneixement, exercicis d'aplicació i execució pràctica.
- Fases en l'execució dels viratges, coneixement, exercicis d'aplicació i execució pràctica.

4. Aplicació pràctica dels estils de natació

- Per al desenvolupament de la resistència requerida al nedar.
- Per al desenvolupament de la velocitat requerida al nedar.

Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Unitats formatives	Nombre total en hores de les unitats formatives	Nombre d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Unitat formativa 1 – UF0907	40	0
Unitat formativa 2 – UF0908	80	0

Seqüència:

La seqüència d'impartició de les unitats formatives haurà de seguir l'ordre en el qual apareixen en el mòdul formatiu. Per accedir a la unitat formativa 2 s'ha d'haver superat la unitat formativa 1.

Criteris d'accés per a l'alumnat

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al qual acompanya aquest annex.

MÒDUL FORMATIU 2

Denominació: PREVENCIÓ D'ACCIDENTS EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Codi: MF1082_2

Nivell de qualificació professional: 2

Associat a la unitat de competència:

UC1082_2 Prevenir accidents o situacions d'emergència en espais aquàtics naturals.

Durada: 60 hores

Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Definir i aplicar tècniques específiques de supervisió i anàlisi del context d'intervenció per detectar factors de perillositat en zones de bany habituals en espais aquàtics naturals.

CE1.1 Descriure les característiques i condicions que han de complir les zones de bany públic en els espais aquàtics naturals.

CE1.2 Interpretar estadístiques d'accidents i víctimes a la zona de bany públic i les seves causes.

CE1.3 Identificar, analitzar i contextualitzar les normatives d'àmbit estatal, autonòmic i/o local sobre les zones de bany públic en espais aquàtics naturals.

C2: Identificar i determinar els recursos materials tenint en compte factors de prevenció, vigilància, rescat i atenció primària a la persona accidentada i el seu manteniment.

CE2.1 Descriure els suports informatius i preventius, els materials de vigilància, de rescat i atenció primària i explicar les seves funcions.

CE2.2 Interpretar les condicions mediambientals i els factors de perillositat per seleccionar correctament el color de la bandera de l'estat de l'espai aquàtic natural i explicar les mesures que s'han de prendre segons el color elegit.

CE2.3 Descriure els sistemes de comunicació interna i externa (radiotransmissors, telèfons, xiulets o d'altres) i explicar el seu manteniment bàsic.

CE2.4 Descriure el lloc de socorrisme o d'atenció primària i els seus recursos materials.

CE2.5 En un supòsit pràctic, descriure i realitzar el manteniment de tots els recursos materials que intervenen en el servei de salvament i socorrisme.

C3: Elaborar i/o adaptar protocols d'actuació preventius, de rescat i d'evacuació segons les tipologies d'accidents.

CE3.1 Descriure els protocols de vigilància per a una actuació preventiva.

CE3.2 Descriure els protocols d'actuació en els casos de conductes incorrectes i/o perilloses per a les persones usuàries.



CE3.3 Definir els protocols de rescat en funció de l'estat de la persona accidentada (nivell de consciència, possibilitats de lesions greus o molt greus i existència d'alguna discapacitat), quant a:

- Recorregut fins a l'aigua.
- Entrada a l'aigua.
- Aproximació a la persona accidentada.
- Control.
- Trasllat.
- Extracció.

CE3.4 Argumentar propostes de millora del servei de rescat i socorrisme.

C4: Determinar les mesures que ha d'adoptar el o la socorrista considerant la seva identificació permanent, la seva autoprotecció i la prevenció de riscos laborals.

CE4.1 Descriure la vestimenta i l'equipament personal de la o del socorrista i les conseqüències negatives de no utilitzar-lo o fer-ho de forma incorrecta quant a les persones usuàries i a la prevenció de riscos laborals.

CE4.2 Definir els recursos materials i personals per a una prevenció eficaç de riscos laborals en espais aquàtics naturals (cremes protectores, ulleres de sol, gorra, calçat i d'altres).

C5: Definir i aplicar diferents tècniques de comunicació i habilitats socials relatives a diferents persones usuàries i situacions, garantint la seguretat i la bona convivència.

CE5.1 Identificar el tipus de comunicació que pot utilitzar-se en els missatges i les estratègies per aconseguir l'èxit en la comunicació.

CE5.2 Classificar i caracteritzar en exemples les etapes en el procés de comunicació sobre activitats o esdeveniments, de manera que incloguin amb claredat la informació, identificant les interferències que dificulten la comprensió del missatge.

CE5.3 En un supòsit pràctic, seleccionar i utilitzar recursos gràfics i audiovisuals per transmetre la informació que garanteixi la seguretat i la convivència.

C6: Formar les persones usuàries sobre les conductes que han d'adoptar quant a la conservació i respecte pels espais aquàtics naturals i el seu entorn.

CE6.1 Identificar i analitzar les normes locals, autonòmiques i estatals sobre els espais aquàtics naturals i el seu entorn, seleccionant aquelles que han de ser comunicades a les persones usuàries i a les formes més eficaces de transmetre-les.

CE6.2 Analitzar els impactes mediambientals que poden ocasionar les activitats que es practiquen per part de les persones usuàries en l'espai aquàtic natural i el seu entorn.

CE6.3 Descriure les accions individuals i col·lectives que es poden promoure en l'espai aquàtic natural per sensibilitzar en la conservació i respecte pel medi ambient.

CE6.5 Aportar tothora l'exemple personal en accions de conservació i respecte pel medi ambient.

C7: Definir tècniques i protocols de vigilància a les zones de bany públic, considerant les característiques de l'espai aquàtic natural.

- CE7.1 Descriure els errors més freqüents en la tasca de vigilància.
- CE7.2 Detallar les tècniques per al manteniment de l'atenció en la tasca de vigilància.
- CE7.3 Identificar els comportaments i actituds potencialment perilloses o prohibides de les persones usuàries de l'espai aquàtic natural amb incidència en la tasca de vigilància.

Continguts

1. Socorrisme aquàtic bàsic

- Fonaments.
 - o Història.
 - o Dades estadístiques d'interès.
 - o Tipus.
 - o Objectius.
 - o Possibilitats i límits de millora.
- El perfil professional del o de la socorrista.
 - o Definició.
 - o Actituds i aptituds.
 - o Funcions de la o del socorrista.
- L'equipament i lloc de treball.
 - o Material de salvament.
 - o D'abast.
 - o De contacte.
 - o De suport.
 - o De comunicació.
 - o D'extracció i evacuació.
 - o El lloc de salvament.

2. Legislació específica i relacionada amb el socorrisme en espais aquàtics naturals

- Lleis i normatives relacionades amb la seguretat en espais aquàtics naturals.
 - o Drets i deures laborals del o de la socorrista aquàtic.
 - o Responsabilitat civil i penal de la o del socorrista aquàtic.
 - o Lleis i normatives relacionades amb la conservació dels espais aquàtics naturals.
 - o Lleis i normatives relacionades amb l'accessibilitat en els espais aquàtics naturals.
- Barreres arquitectòniques:
 - o Legislació estatal i autonòmica.
 - o Les classes de barreres físiques.
 - o Modificacions arquitectòniques i funcionalitat dels espais aquàtics.
 - o Factors i recursos de seguretat: qüestionaris de control. Protocols d'actuació i plans d'emergència.
- Organització del socorrisme en espais naturals, recursos humans i materials en:
 - o Platges fluvials.
 - o Embassaments i llacs.
 - o Rius i riuades.

- Platges de bandera blava.

3. Vigilància i prevenció d'accidents en espais aquàtics naturals

- Prevenció d'accidents en espais aquàtics naturals.
 - Causes d'accidents i ofegaments.
 - Prevenció i seguretat en programes i activitats aquàtiques en espais naturals.
 - Prevenció d'accidents i ofegaments: educació i informació.
 - Recursos humans i materials per a una prevenció eficaç d'accidents aquàtics.
- La vigilància en els espais aquàtics naturals.
 - Vigilància com a primera intervenció de la o del socorrista en la seguretat.
 - Recursos humans i materials per a la vigilància.
 - Tipus de vigilància: estàtica i dinàmica.
 - Tècniques i estratègies de vigilància.
 - Factors condicionants de la vigilància.
 - Aspectes psicològics que intervenen en la vigilància.
 - Errors més freqüents en la vigilància.
 - Criteris per a la consecució d'una vigilància eficaç.
- Riscos laborals.
 - Previsió de riscos laborals.
 - Situacions de risc global.
 - Causes més importants dels accidents de treball.
 - Malalties professionals, riscos en l'actuació de la o del socorrista.
- Protocols d'actuació i plans d'emergència.
 - De vigilància.
 - De comunicació.
 - De trasllat.
 - D'evacuació.

4. Comunicació aplicada a la prevenció de riscos

- Habilitats socials de la o del socorrista.
 - Escolta activa. Errors d'escolta.
 - Empatia.
 - Ajudar a pensar.
 - Objectius de la comunicació.
 - Compliment de normes.
 - Advertiment de situacions de risc.
 - Resolució de conflictes.
- Tècniques de comunicació.
 - Models d'estils de comunicació.
 - Utilització del llenguatge oral i de l'escrit en la transmissió de missatges.
 - Utilització del llenguatge icònic i del llenguatge audiovisual en la transmissió de missatges.
 - Comunicació aplicada a situacions de prevenció de riscos.
 - Sistemes de comunicació interna i externa (radiotransmissors, telèfons, xiulets o d'altres).

- Fonaments de psicologia i sociologia aplicats.

- Bases de la personalitat.
- Motivació.
- Actituds.
- Característiques de les diferents etapes de desenvolupament de la personalitat en relació amb la participació.
- Característiques de persones pertanyents a col·lectius amb necessitats especials.
- Estrès en socorrisme aquàtic.
- Ansietat davant de situacions d'emergència.
- Control de l'activació: respiració i relaxació.
- Autoconfiança de la o del socorrista aquàtic: estratègies de millora.
- Control de l'atenció: estils, estratègies i tècniques d'entrenament.

5. Factors ambientals, influència en la intervenció del o de la socorrista en espais aquàtics naturals

- Tipus d'espais i característiques.

- Platges marítimes.
- Platges fluvials.
- Embassaments i llacs.
- Rius, riuades i altres de possibles.
- Fauna i flora perilloses.

- Factors atmosfèrics.

- Estat del cel.
- Vent, meteors.
- Temperatura i altres de possibles.

- Factors que afecten el medi aquàtic.

- Marees.
- Onatge.
- Corrents.
- Orografia del terreny.
- Temperatura, terbolesa i visibilitat de l'aigua.
- Contaminació i altres de possibles.
- Canvis bruscos de profunditat.

- Factors humans.

- Afluència de persones usuàries i presència d'activitats recreatives o esportives.

Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Mòdul formatiu	Nombre d'hores totals del mòdul.	Nombre d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Mòdul formatiu – MF1082_2	60	20

--	--	--

Criteris d'accés per a l'alumnat

Serán els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al qual acompanya aquest annex.

MÒDUL FORMATIU 3

Denominació: RESCAT DE PERSONES ACCIDENTADES EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Codi: MF1083_2

Nivell de qualificació professional: 2

Associat a la unitat de competència:

UC1083_2 Rescatar persones en cas d'accident o situacions d'emergència en espais aquàtics naturals.

Durada: 120 hores

UNITAT FORMATIVA 1

Denominació: TÈCNiques NATATÒRIES I CONDICIÓ FÍSICA EN EL RESCAT DE PERSONES ACCIDENTADES EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Codi: UF1499

Durada: 30 hores

Referent de competència: Aquesta unitat formativa es correspon amb la RP1 i la RP6.

Capacitats i criteris d'avaluació:

C1: Adaptar habilitats, destreses i tècniques natatòries a les condicions de l'entorn en els diferents espais aquàtics naturals.

CE1.1 Executar les tècniques d'entrada a l'aigua, adaptant-les a les condicions de l'entorn en funció de l'accessibilitat, la proximitat i les característiques de l'aigua.

CE1.2 Aconseguir una situació d'equilibri dinàmic en l'aigua que permeti una observació eficaç i l'orientació en l'entorn.

CE1.3 Executar les tècniques d'immersió, adaptant-les a les condicions de l'entorn.

CE1.4 Recuperar una situació d'equilibri dinàmic en l'aigua després de realitzar diferents tipus de girs.

CE1.5 Executar tècniques natatòries adaptades a les condicions dels diferents espais aquàtics naturals.

C2: Desenvolupar un programa bàsic de manteniment de nivell de condició física i d'entrenament de tècniques. Protocols i plans d'actuació davant d'emergències en espais aquàtics naturals.

CE2.1 Identificar les capacitats físiques i tècniques per a una intervenció eficaç de la o del socorrista en l'espai aquàtic natural, així com els mètodes de treball per a la seva adquisició i manteniment.

CE2.2 Concretar un programa bàsic d'entrenament per mantenir un nivell de condició física adaptat a les condicions específiques de l'espai aquàtic natural.

CE2.3 Identificar l'actualització de tècniques específiques de rescat i socorrisme i facilitar la incorporació de les noves tendències i protocols

CE2.4 Concretar i realitzar proves i simulacres per entrenar i avaluar els protocols d'actuació individuals i en equip i el pla d'actuació davant d'emergències, considerant almenys:

- Els objectius.
- Les condicions ambientals.
- Les possibilitats d'intervenció davant de diferents víctimes i accidents.
- Els recursos humans i materials.
- La periodicitat
- L'avaluació.

Continguts

1. Busseig bàsic

- Nocions físiques aplicades al busseig.
 - o La pressió hidrostàtica.
 - o La Llei de Boyle-Mariotte.
 - o El principi d'Arquímedes.
- Busseig amb equip subaquàtic senzill: aletes, ulleres i tub.
 - o Principis per a la pràctica del busseig.
 - o Busseig i rastreig en la recerca de persones accidentades.
- Modificacions de la visió.
 - o Modificacions acústiques: la reflexió de la llum, la refracció, l'absorció i la difusió.
 - o Canvis tèrmics.

2. Aplicació de les tècniques d'entrada a l'aigua i d'aproximació a la persona accidentada

- Sense material.
- Amb material.
- Des de la vora.
- Des d'embarcacions.
- La roba en el salvament.

- Els estils natatoris adaptats al salvament en el medi natural.
 - o L'estil crol i les seves adaptacions al salvament en el medi natural.
 - o L'estil braça i el cop de peu de braça invertit per al salvament en el medi natural.
 - o L'estil d'esquena i la seva adaptació al trasllat de persones accidentades en el salvament en el medi natural.
 - o El cop de peu de papallona i les seves aplicacions al salvament en el medi natural.

3. Condicionament físic de la o del socorrista

- L'entrenament en el medi aquàtic.
- Principis generals de l'entrenament.
- Capacitats físiques (condicionals i coordinatives).
- Mitjans, mètodes i control de l'entrenament de les capacitats físiques en el salvament i socorrisme.
- Entrenament específic dels sistemes de trasllat en salvament aquàtic.
- Mètodes, mitjans i control/avaluació.
- Principis bàsics de la programació de la condició física general i específica de la o del socorrista.

UNITAT FORMATIVA 2

Denominació: EXTRACCIÓ I TRASLLAT DE PERSONES ACCIDENTADES EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Codi: UF1500

Durada: 90 hores

Referent de competència: Aquesta unitat formativa es correspon amb la RP2, RP3, RP4 i RP5.

Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Valorar les situacions d'emergència que poden esdevenir en els diferents espais aquàtics naturals, establint els procediments per al rescat.

CE1.1 Detallar els factors de perillositat en espais aquàtics naturals i relacionar-los amb possibles accidents aquàtics.

CE1.2 Descriure els signes i senyals dels accidents en els espais aquàtics naturals.

CE1.3 Identificar les possibles conductes de persones accidentades en el medi aquàtic, des de relaxades a estats de pànic, establint conseqüències d'aquestes i adaptació del procediment per al rescat.

C2: Determinar amb seguretat i eficàcia les tècniques de rescat des de la vora, adaptant-les a les condicions de l'entorn, accident, estat de la víctima i recursos humans i materials disponibles.

CE2.1 Descriure els factors i graus de perillositat en espais aquàtics naturals que condicionen el lloc per realitzar el rescat i/o l'entrada a l'aigua.

CE2.2 Instal·lar línies de seguretat al lloc més apropiat de l'espai aquàtic natural.

CE2.3 Llençar amb eficàcia i precisió el material de rescat (bossa o corda de seguretat) a una persona que simula ser víctima conscient amb problemes en l'aigua i recollir la corda aproximant aquesta amb seguretat a la vora.

C3: Definir amb seguretat i eficàcia les tècniques de rescat des de qualsevol embarcació de rescat com són: embarcacions a rem, embarcacions a motor i motos aquàtiques de rescat, adaptant-les a les condicions de l'entorn, de l'accident, de l'estat de la víctima i dels recursos humans i materials disponibles.

CE3.1 Realitzar amb seguretat i eficàcia les maniobres pròpies de la o del socorrista aquàtic per a l'entrada i sortida de l'embarcació o moto aquàtica de rescat en l'espai aquàtic natural.

CE3.2 Explicar i executar la ubicació del o de la socorrista aquàtic a l'embarcació i moto aquàtica de rescat en la intervenció per a la vigilància i per al rescat.

CE3.3 Executar amb eficàcia i seguretat les accions pròpies del o de la socorrista aquàtic davant de la caiguda a l'aigua del patró de l'embarcació i moto aquàtica de rescat o altres tripulants.

C4: Descriure les tècniques de comunicació en el tracte amb la persona accidentada i/o acompanyants en funció de la situació d'emergència.

CE4.1 Descriure i establir la comunicació amb la persona accidentada conscient durant el rescat, emprant un tarannà segur, tranquil·litzador i cordial.

CE4.2 Descriure i establir la comunicació amb persones usuàries properes a l'accident, informant-les amb seguretat i claredat de les conductes que han de seguir per aconseguir la seva col·laboració i que no dificultin o empitjorin la situació.

CE4.3 Descriure i establir la comunicació amb els supòsits familiars de la víctima, emprant un tarannà tranquil·litzador, cordial i que eviti informació que pot malinterpretar-se o incidir negativament.

CE4.4 Descriure i establir una comunicació simulada d'alerta col·lectiva.

C5: Definir les tècniques d'autocontrol davant de situacions d'emergència.

CE5.1 Descriure les tècniques d'autocontrol per a la intervenció eficaç en situacions d'emergència.

CE5.2 Descriure les tècniques de control de l'activació (respiració i relaxació) durant una presumpta intervenció en un rescat.

CE5.3 Explicar les estratègies de millora de l'autoconfiança de la o del socorrista aquàtic.

CE5.4 Programar i descriure una pràctica imaginada que incideixi en l'autocontrol davant de situacions d'emergència.

Continguts

1. Intervenció en el socorrisme aquàtic

- Característiques de l'aigua i consideracions relatives a roba i calçat.
- Organització del salvament i socorrisme.
- La percepció del problema: elements essencials en la percepció.



- L'anàlisi de la situació.
- La presa de decisions.
- Execució de les accions de rescat.

2. Tècniques de rescat en espais aquàtics naturals

- De localització, punts de referència i composició de lloc.
- La utilització del material com a medi auxiliar de rescat aquàtic.
 - o El cèrcol salvavides.
 - o El tub de rescat.
 - o La boia torpede.
 - o La taula de salvament.
 - o La moto aquàtica.
 - o L'embarcació a motor.
 - o El rodet de rescat.
- Tècniques d'aproximació a la persona accidentada.
- Tècniques d'aproximació amb material de salvament.
- Tècniques de presa de contacte, control i valoració de la víctima.
 - o Conscient.
 - o Inconscient.
 - o Els escapoliments.
- Tècniques de trasllat de persones accidentades.
 - o Sense material.
 - o Amb material.
- Tècniques d'extracció de la persona accidentada.
 - o Sense material.
 - o Amb material.
- La persona accidentada amb lesió medul·lar o politraumatitzada.
 - o Entrada a l'aigua, aproximació, control, immobilització, trasllat i extracció.
- L'evacuació de la persona accidentada.
 - o Coordinació amb altres recursos.
- Tècniques de reanimació en el medi aquàtic.

3. Maniobres, tasques i tècniques específiques en els diferents espais aquàtics naturals

- Intervenció de la o del socorrista aquàtic des d'embarcacions aquàtiques de rescat.
 - o Tècniques d'entrada a l'aigua, aproximació, control, immobilització, extracció i trasllat de la persona accidentada amb lesió medul·lar i politraumatitzades.
- Línies de seguretat, abalisaments i acotació de zones.
- Coordinació amb altres recursos.

4. Estratègies de conducta, aspectes psicològics en la fase crítica del rescat

- Conducta de la persona que creu ofegar-se.
- Actituds i resposta del o de la socorrista.
- Maneig de la situació.

- Tècniques de control de l'ansietat per al propi o la pròpia socorrista:
 - o A nivell cognitiu.
 - o A nivell fisiològic.
 - o A nivell conductual.

5. Comunicació aplicada a situacions de rescat de persones accidentades i d'emergències

- Tècniques de comunicació verbal i no verbal.
 - o Amb la persona accidentada.
 - o Amb els companys o auxiliars accidentals.
 - o Amb la resta de persones usuàries/públic.
- Habilitats socials.
- Comunicació en situacions conflictives durant el rescat i resolució de conflictes.

Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Unitats formatives	Nombre total en hores de les unitats formatives	Nombre d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Unitat formativa 1 – UF1499	30	10
Unitat formativa 2 – UF1500	90	20

Seqüència:

La seqüència d'impartició de les unitats formatives haurà de seguir l'ordre en el qual apareixen en el mòdul formatiu. Per accedir a la unitat formativa 2 s'ha d'haver superat la unitat formativa 1.

Criteris d'accés per a l'alumnat

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al qual acompanya aquest annex.

MÒDUL FORMATIU 4

Denominació: PRIMERS AUXILIS

Codi: MF0272_2

Nivell de qualificació professional: 2

Associat a la unitat de competència:

UC0272_2 Assistir com a primer intervingent en cas d'accident o situació d'emergència.

Durada: 40 hores

Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Identificar les característiques de l'assistència com a primer intervingent.

CE1.1 Definir els conceptes d'urgència, emergència i catàstrofe.

CE1.2 Explicar el concepte de sistema integral d'urgències i emergències i descriure l'organització dels sistemes d'emergència.

CE1.3 Manejar la terminologia medicosanitària elemental.

CE1.4 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, aplicar les tècniques d'autoprotecció davant possibles lesions derivades de la manipulació de persones accidentades.

CE1.5 Descriure el contingut mínim d'una farmaciola d'urgències i les indicacions de les substàncies i medicaments.

C2: Aplicar tècniques de valoració inicial segons el protocol establert accedint a la persona accidentada de forma oportuna i generant un entorn segur.

CE2.1 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, accedir a la persona accidentada:

- Identificant i justificant la millor forma d'accés a la persona accidentada.

- Identificant els possibles riscos.

- Assegurant la zona segons el procediment oportú.

- Efectuant les maniobres necessàries per accedir a la persona accidentada.

CE2.2 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, seguir les pautes d'actuació segons protocol per a la valoració inicial d'una persona accidentada.

CE2.3 Identificar situacions de risc vital i definir les actuacions que comporten.

C3: Aplicar tècniques de suport vital segons el protocol establert.

CE3.1 Descriure els fonaments de la reanimació cardiopulmonar bàsica i instrumental.

CE3.2 Descriure les tècniques bàsiques de desobstrucció de la via aèria.

CE3.3 Aplicar les tècniques bàsiques i instrumentals de reanimació cardiopulmonar sobre maniquins.

CE3.4 Aplicar les tècniques bàsiques de reanimació cardiopulmonar sobre maniquins utilitzant equip d'oxigenoteràpia i desfibril·lador automàtic.

C4: Identificar els primers auxilis que s'han de prestar per a les lesions o patologies més freqüents i aplicar les tècniques de primers auxilis segons els protocols establerts.

CE4.1 Indicar les lesions, patologies o traumatismes més significatius i els aspectes a tenir en compte per a la seva prevenció, en funció del medi en el qual es desenvolupa l'activitat, precisant:

- Les causes que el produeixen.

- Els símptomes i signes.

- Les pautes d'actuació.

CE4.2 Discriminar els casos i/o circumstàncies en els que no s'ha d'intervenir directament per excés de risc o per ser específics d'altres professionals.

CE4.3 Discriminar les tècniques que no ha d'aplicar el primer intervingent de forma autònoma, per excés de risc o per ser específiques d'altres professionals.

CE4.4 En diferents situacions d'accidents simulats on es presentin diferents tipus de lesions, determinar:

- Les prioritats d'actuació en funció de la gravetat i el tipus de lesions
- Les tècniques de primers auxilis que s'han d'aplicar.

C5: Aplicar mètodes de mobilització i immobilització que permetin l'evacuació de la persona accidentada si fos necessari.

CE5.1 Explicar i aplicar els mètodes bàsics per efectuar el rescat d'una persona accidentada.

CE5.2 Explicar i aplicar els mètodes d'immobilització aplicables quan la persona accidentada ha de ser traslladada.

CE5.3 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat de mobilització i immobilització d'una persona accidentada, elegir el mètode més adequat, donades les possibles lesions de la persona accidentada i/o les circumstàncies dels accidents.

CE5.4 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, explicar i aplicar a la persona accidentada les mesures posturals més adequades.

CE5.5 Explicar i aplicar les repercussions que un trasllat inadequat pot tenir en la persona accidentada.

CE5.6 Confeccionar lliteres i sistemes per a la immobilització i transport de persones malaltes i/o accidentades utilitzant materials convencionals i inespecífics o mitjans de fortuna.

C6: Aplicar tècniques de suport psicològic a la persona accidentada i a familiars.

CE6.1 Explicar els principis bàsics de la comunicació amb la persona accidentada.

CE6.2 Explicar els mecanismes de defensa de la personalitat i la seva aplicació pràctica.

CE6.3 Enumerar els diferents elements de la comunicació.

CE6.4 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat d'una situació que dificulta la comunicació i on es presta assistència a una persona accidentada, aplicar tècniques facilitadores de la comunicació interpersonal.

C7: Aplicar tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès.

CE7.1 Enumerar els factors que predisposen a l'ansietat en les situacions d'accident o emergència.

CE7.2 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat on s'especifiquen diferents situacions de tensió ambiental, especificar les tècniques a emprar per:

- Controlar una situació de dol.
- Controlar situacions d'ansietat i angoixa.
- Controlar situacions d'agressivitat.

CE7.3 Davant un supòsit d'aplicació de primers auxilis no reeixit (mort de la persona accidentada), descriure les possibles manifestacions d'estrès de la persona que socorre i indicar les accions per superar psicològicament el fracàs.

Continguts

1. Fonaments de primers auxilis

- Conceptes:
 - Definicions d'accident, urgència i emergència.
 - Definició de primers auxilis.
- Objectius i límits dels primers auxilis.
- Aspectes eticolegals en el primer intervingent:
 - Perfil, competències i actituds.
 - Ètica professional i codi deontològic.
 - Marc legal i responsabilitat: normes civils, normes penals.
- Actuació del primer intervingent:
 - Riscos en la intervenció.
 - Seguretat i protecció durant la intervenció.
 - Prevenció de contagis i malalties.
- Anatomia i fisiologia bàsiques per a primers auxilis:
 - Conceptes bàsics d'anatomia i fisiologia.
 - Sistemes: respiratori, cardiocirculatori, neurològic, digestiu, genitourinari, endocrí, tegumentari, osteomuscular.
 - Signes i símptomes.
 - Terminologia bàsica medicosanitària.
- Tècniques de suport psicològic en primers auxilis:
 - Principis de psicologia general.
 - Principis de la comunicació: canals i tipus de comunicació, comunicació entre primers intervingents, assistent-persona accidentada i assistent-família.
 - Mecanismes de defensa de la personalitat.
 - Habilitats socials en situacions de crisi: escolta activa, resposta funcional, comunicació operativa.
 - Perfil psicològic de la víctima.
 - Suport psicològic davant de situacions d'emergència: crisi, dol, tensió, agressivitat, ansietat.
 - Tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès:
 - Mecanismes de defensa.
 - Mesures, tècniques i estratègies d'autocontrol emocional per superar situacions d'ansietat, agressivitat, angoixa, dol i estrès.
 - Afrontament i autocura.

2. RCP bàsica i obstrucció de la via aèria per cos estrany

- La cadena de supervivència:

- Activació precoç de l'emergència.
- RCP bàsica precoç.
- Desfibril·lació precoç.
- Cures avançades precoces.
- RCP bàsica:
 - Comprovació del nivell de consciència.
 - Obertura de la via aèria.
 - Avís al 112.
 - Inici i continuïtat en la RCP bàsica: massatge cardíac, ventilacions.
 - Utilització del desfibril·lador extern automàtic.
 - Posició lateral de seguretat.
- RCP bàsica en casos especials:
 - Embarassades.
 - Lactants.
 - Nens.
- Obstrucció de via aèria:
 - Víctima conscient.
 - Víctima inconscient.
- Aplicació d'oxigen.

3. Tècniques i maniobres de la primera assistència a la persona accidentada

- El o la pacient traumàtics:
 - Valoració primària.
 - Valoració secundària.
 - Valoració de la o del pacient traumàtics.
 - Traumatismes toracicoabdominals.
 - Traumatismes cranioencefàlics.
 - Traumatismes de la columna vertebral.
 - Recursos materials per realitzar immobilitzacions.
 - Immobilitzacions.
 - Trasllats.
- Traumatismes en extremitats i parts toves:
 - Traumatismes en extremitats: oberts, tancats.
 - Traumatismes en parts toves: contusions, ferides.
- Trastorns circulatoris:
 - Síncope.
 - Hemorràgies.
 - Xoc.
- Lesions produïdes per calor o fred:
 - Lesions produïdes per calor: insolació, esgotament per calor, cop de calor, cremades.
 - Lesions produïdes per fred: hipotèrmia, congelacions.
- Picadures:
 - Picadures per serps.

- Picadures per peixos.
- Picadures per insectes.
- Picadures o mossegades d'altres animals.
- Urgències mèdiques:
 - Generals.
 - Específiques: dificultat respiratòria, dolor toràcic, alteració de l'estat mental, abdomen agut, intoxicacions (per inhalació, per absorció, per ingestió i per injecció), conductuals.
- Intervenció prehospitalària en ofegaments i persones lesionades medul·lars en el medi aquàtic:
 - Davant d'ofegaments de grau 1.
 - Davant d'ofegaments de grau 2.
 - Davant d'ofegaments de grau 3.
 - Davant d'ofegaments de grau 4.
 - Davant d'ofegaments de grau 5.
 - Davant de possibles persones lesionades medul·lars.
- La farmaciola de primers auxilis i la infermeria:
 - Conservació i bon ús de la farmaciola.
 - Continguts de la farmaciola.
 - Infermeria: característiques, recursos materials en instrumental i fàrmacs bàsics.

4. Assistència a víctimes amb necessitats especials, emergències col·lectives i catàstrofes

- Víctimes amb necessitats especials:
 - Nens.
 - Persones grans.
 - Persones en situació de discapacitat: física, intel·lectual, sensorial, pluridiscapacitat.
- Sistemes d'emergència:
 - Sistemes integrals d'urgències.
 - Protecció civil.
 - Coordinació en les emergències.
- Accidents de trànsit:
 - Ordre d'actuació.
 - Classificació de persones ferides en l'accident.
 - Recursos relacionats amb la seguretat de la circulació.
- Emergències col·lectives i catàstrofes:
 - Mètodes de triatge.

Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Mòdul formatiu	Durada total en hores de les unitats formatives	Nombre d'hores màximes susceptibles de formació a
----------------	---	---

		distància
Mòdul formatiu – MF0272_2	40	10

Criteris d'accés per a l'alumnat

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al qual acompanya aquest annex.

MÒDUL DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS NO LABORALS DE SOCORRISME EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS

Codi: MP0187

Durada: 80 hores

Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Aplicar tècniques específiques de supervisió i anàlisi del context d'intervenció per detectar factors de perillositat en zones de bany.

CE1.1 Analitzar els factors de perillositat a la zona de bany i dur a terme les mesures per reduir els riscos d'accident en la mesura possible, quant a: fauna i/o flora perillosa, vent, onatge, corrents, viabilitat, canvis bruscos de profunditat, climatologia, aflluència de persones usuàries, presència d'activitats recreatives o esportives i altres possibles.

CE1.2 Elaborar un informe sobre els riscos potencials detectats a la zona de bany i els possibles obstacles naturals que dificultin l'accessibilitat o generin situacions de risc, proposant les accions necessàries per solucionar-los.

C2: Assistir en l'elaboració i/o adaptació de protocols d'actuació preventius, de rescat i d'evacuació per a la zona de bany.

CE2.1 Definir o adaptar protocols de vigilància concretant els aspectes relatius a:

- Planificació.
- Àrees vigilades.
- Rotació entre els i les socorristes.
- Llocs, ubicació i funcions.
- Recorreguts o patrulles i periodicitat.
- Materials.
- Comportaments i actituds de les persones usuàries.
- Prohibició a les persones usuàries d'activitats potencialment perilloses.
- Nombre d'hores de treball al dia i el descans setmanal.

CE2.2 Definir el protocol d'actuació i d'evacuació parcial o total de l'espai aquàtic natural que millor s'adapti a diferents situacions de contaminació, catàstrofe natural, invasió de fauna perillosa i climatologia adversa.

CE2.3 Determinar les vies i recursos d'evacuació de la persona o les persones accidentades.

C3: Establir les mesures que ha d'adoptar el o la socorrista per a l'autoprotecció i la prevenció de riscos laborals.

CE3.1 Determinar els recursos materials i equipaments d'autoprotecció i prevenció de riscos laborals tenint en compte:

- Característiques de l'espai aquàtic natural.
- Condicions ambientals.
- Elements i sistemes d'autoprotecció de les torres, cadires o llocs de vigilància.
- Accions que es realitzen amb més freqüència.

CE3.2 Aplicar un protocol de cura personal i autoprotecció que ha de realitzar la o el socorrista durant l'acompliment del seu treball.

C4: Aplicar les tècniques de comunicació i habilitats socials que millor s'adaptin a diferents persones usuàries i situacions.

CE4.1 Acotar les interferències que dificulten la comprensió del missatge.

CE4.2 Redactar i elaborar suports informatius, fitxes, informes i qüestionaris, entre d'altres.

CE4.3 Seleccionar i utilitzar les tècniques de comunicació verbal i/o gestual adequades a la situació i a les característiques de les persones usuàries.

CE4.4 Determinar les pautes que s'han de seguir en la comunicació per garantir la seguretat de l'equip de socorristes i de les persones usuàries davant la situació conflictiva, així com la solució del problema.

CE4.5 Realitzar un cartell que tingui en compte les mesures preventives i la informació necessària per a les persones usuàries.

CE4.6 Elaborar els missatges i emetre'ls per megafonia amb la informació necessària per a les persones usuàries, especificant la periodicitat i els moments d'emissió.

C5: Aplicar tècniques i protocols de vigilància a la zona de bany públic assignada.

CE5.1 Establir els factors de perillositat de l'espai aquàtic natural amb incidència en la tasca de vigilància.

CE5.2 Establir la comunicació amb els i les components de l'equip de rescat i socorrisme davant de diferents situacions i problemes.

CE5.3 Aplicar els protocols de vigilància contemplant com a mínim:

- Factors de perillositat de la zona de bany.
- Lloc idoni per efectuar la vigilància, llocs, ubicació i zones vigilades.
- Característiques, comportaments i actituds de les persones usuàries.
- Comunicació entre els i les socorristes.
- Rotació, recorreguts o patrulles i periodicitat.
- Recursos materials.
- Prohibició a les persones usuàries d'activitats potencialment perilloses.
- Mètodes per avaluar l'eficàcia de la vigilància.

C6: Assistir en la valoració de les situacions d'emergència que es poden esdevenir en l'espai aquàtic natural assignat, establint els procediments per al rescat.



CE6.1 Establir el procediment per al rescat, contemplant com a mínim:

- Factors de perillositat.
- Tipus d'accident.
- Estat de la víctima.
- Recursos humans i materials.
- Comunicacions: entre socorristes, amb cossos de seguretat i/o urgències amb persones usuàries de la zona de bany i amb les pròpies víctimes d'accident.
- Tècniques que seran aplicades: aproximació, control, remolc, extracció i transport de la persona accidentada tenint en compte el seu estat de consciència i característiques de la víctima, mantenint tothora les seves vies respiratòries fora de l'aigua.
- Els plans d'emergència i/o protocols establerts tenint en compte el lloc on es realitza la intervenció.

CE6.2 Realitzar l'anàlisi crítica i avaluació del procediment establert, proposant alternatives de millora.

C7: Realitzar amb seguretat i eficàcia les tècniques de rescat des de la vora adaptant-les a les condicions de l'entorn, accident, estat de la víctima i recursos humans i materials disponibles.

CE7.1 Simular un rescat contemplant com a mínim:

- La selecció dels materials de rescat més apropiats per a les condicions de l'entorn i de l'accident.
- El repartiment de tasques en l'equip de rescat.
- Les comunicacions externes i internes
- L'aplicació de les tècniques més apropiades.

CE7.2 Realitzar el rescat d'una persona que simula ser víctima conscient en estat de pànic, aplicant les tècniques de control i escapoliments en l'espai aquàtic natural.

CE7.3 Realitzar el rescat amb material d'una persona accidentada fictícia conscient, que simula estar desorientada i en estat de pànic, en l'espai aquàtic natural, complint la següent seqüència:

- Posició de partida dempeus, fora de l'aigua, amb material de rescat determinat prèviament (tub de rescat) i amb aletes a la mà.
- Després del senyal, realitzar 30 metres en desplaçament terrestre amb el material.
- Entrar a l'aigua de forma correcta i col·locar-se les aletes.
- Realitzar 75 metres (aproximadament) en estil lliure amb una tècnica que permeti una observació continuada de la persona accidentada, que es troba en un lloc on no es fa peu.
- Facilitar la recollida del material de rescat a la persona accidentada sense que aquesta pugui arribar al o a la socorrista.
- Assegurar el control de la persona accidentada amb el material de rescat actuant a la seva esquena.
- Traslladar-la de forma controlada sense que l'aigua passi per sobre de les seves vies respiratòries fins a la vora.
- Ajudar-la a sortir de l'aigua.

CE7.4 Realitzar el rescat amb material d'una persona accidentada fictícia inconscient en l'espai aquàtic natural, complint la següent seqüència.



- Posició de partida dempeus, fora de l'aigua, amb material de rescat determinat prèviament (tub de rescat) i amb aletes a la mà.
- Després del senyal, realitzar 30 metres en desplaçament terrestre amb el material.
- Entrar a l'aigua de forma correcta i col·locar-se les aletes.
- Realitzar 50 metres (aproximadament) en estil lliure fins a la persona accidentada.
- Assegurar el control de la persona que simula inconsciència amb el material de rescat.
- Traslladar-la de forma controlada sense que l'aigua passi per sobre de les seves vies respiratòries fins a la vora.
- Realitzar la seva extracció de l'aigua de forma segura i ràpida.

CE7.5. En un supòsit pràctic, realitzar el rescat amb material d'una persona accidentada amb lesió medul·lar en l'espai aquàtic natural seguint els protocols establerts per a aquest tipus de persones accidentades.

CE7.6 Aplicar les tècniques i maniobres d'extracció del medi aquàtic de persones accidentades des de la vora d'un espai aquàtic natural, valorant les condicions de l'entorn, l'accident sofert i els recursos disponibles de l'equip humà de rescat.

- Realitzar amb seguretat i eficàcia l'extracció de l'aigua d'una persona que simula estar conscient, desorientada i en estat de pànic en l'espai aquàtic natural.
- Realitzar amb seguretat i eficàcia l'extracció de l'aigua d'una persona que simula estar inconscient en l'espai aquàtic natural.
- Realitzar amb seguretat i eficàcia l'extracció de l'aigua d'una persona que simula estar inconscient en l'espai aquàtic natural, organitzant l'ajuda d'una altra persona i/o socorrista.

C8: Determinar amb seguretat i eficàcia les tècniques de rescat des d'embarcacions a rem, a motor i motos aquàtiques de rescat, adaptant-les a les condicions de l'entorn, de l'accident, de l'estat de la víctima i dels recursos humans i materials disponibles.

CE8.1 Realitzar dues intervencions de rescat no consecutives, una amb embarcació i una altra amb moto aquàtica de rescat, d'una persona accidentada fictícia conscient en l'espai aquàtic natural, complint la seqüència:

- Posició de partida habitual en tasques de vigilància dins de l'aigua.
- Comunicació de l'emergència per a l'inici del rescat.
- Col·laborar en una navegació segura i ràpida d'una distància aproximada de 200 metres fins a arribar a la persona accidentada, que es troba en un lloc on no fa peu.
- Ajudar la persona accidentada a pujar a bord sense permetre que dificulti el rescat.
- Ubicar correctament la persona accidentada a bord.
- Assegurar el correcte desembarcament de la persona accidentada fins a la vora.

CE8.2 Realitzar dues intervencions de rescat no consecutives, una amb embarcació i una altra amb moto aquàtica de rescat, d'una persona accidentada fictícia inconscient en l'espai aquàtic natural, complint la seqüència:

- Posició de partida habitual en tasques de vigilància dins de l'aigua.
- Comunicació de l'emergència per a l'inici del rescat.
- Col·laborar en una navegació segura i ràpida d'una distància aproximada de 200 metres fins a arribar a la persona accidentada, que es troba en un lloc on no fa peu.
- Realitzar l'entrada a l'aigua amb seguretat.

- Controlar i traslladar la persona que simula estar inconscient.
- Hissar la persona accidentada a bord.
- Ubicar la persona accidentada a bord.
- Assegurar el desembarcament de la persona accidentada a la vora.

CE8.3 Realitzar dues intervencions de rescat no consecutives en les quals una persona simula ser un accidentat o accidentada amb lesió medul·lar en l'espai aquàtic natural, una amb embarcació i una altra amb moto aquàtica de rescat, amb l'aproximació, entrada a l'aigua del o de la socorrista amb aletes, control, immobilització manual, immobilització completa amb collari i tauler espinal, hissat i col·locació a bord, organitzant l'ajuda de 2 persones i seguint les pautes dels protocols establerts.

CE8.4 Realitzar dues intervencions de rescat no consecutives en les quals una persona simula ser una accidentada o accidentat pròxim a una zona de penya-segats en l'espai aquàtic natural, realitzar el seu rescat amb embarcació en un cas donat i amb moto aquàtica de rescat en un altre, sense posar aquests vehicles en risc, entrant la o el socorrista amb aletes i armilla específica de rescat amb corda de seguretat, aproximar-se a la persona que simula estar conscient en situació de pànic, controlar-la, traslladar-la i hissar-la a bord.

CE8.5 Aplicar les tècniques i maniobres d'extracció del medi aquàtic de persones accidentades des d'una embarcació i/o moto aquàtica, valorant les condicions de l'entorn, l'accident sofert i els recursos disponibles de l'equip humà de rescat.

- Realitzar amb seguretat i eficàcia l'extracció de l'aigua d'una persona que simula estar conscient, desorientada i en estat de pànic en l'espai aquàtic natural.
- Realitzar amb seguretat i eficàcia l'extracció de l'aigua d'una persona que simula estar inconscient en l'espai aquàtic natural.
- Realitzar amb seguretat i eficàcia l'extracció de l'aigua d'una persona que simula estar inconscient en l'espai aquàtic natural, organitzant l'ajuda d'una altra persona i/o socorrista.

C9: Identificar els primers auxilis necessaris per atendre situacions de lesions o patologies més freqüents i col·laborar en l'aplicació dels auxilis conforme als protocols establerts.

CE9.1 Davant de situacions d'accident, ajudar a aplicar tècniques de valoració inicial segons el protocol establert accedint a la persona accidentada de forma oportuna i generant un entorn segur.

CE9.2 Discriminar els casos i/o circumstàncies en els quals no s'ha d'intervenir directament, per excés de risc o per ser específics d'altres professionals.

CE9.3 En diferents situacions d'accidents simulats/reals on es presentin diferents tipus de lesions o accidents, determinar:

Les prioritats d'actuació en funció de la gravetat i el tipus de lesions.

Les tècniques de primers auxilis que s'han d'aplicar.

CE9.4 En diferents situacions d'accidents en les quals sigui necessari immobilitzar i evacuar la persona accidentada:

Determinar el mètode de mobilització i immobilització més adequat, donades les possibles lesions de la persona accidentada i/o les circumstàncies dels accidents.

Ajudar a aplicar mètodes de mobilització i immobilització que permetin l'evacuació de la persona accidentada amb seguretat i rapidesa.

Aplicar a la persona accidentada les mesures posturals més adequades.

CE9.5 En diferents situacions d'accidents, observar i recolzar l'aplicació de tècniques de suport psicològic a la persona accidentada i a familiars.

CE9.6 En situacions pràctiques en les quals hi ha tensió ambiental, posar en pràctica les tècniques d'autocontrol i utilitzant-les per a:

Controlar una situació de dol.

Controlar situacions d'ansietat i angoixa.

C10: Participar en els processos de treball de l'empresa, seguint les normes i instruccions establertes al centre de treball.

CE10.1 Comportar-se responsablement tant en les relacions humanes com en els treballs a realitzar.

CE10.2 Respectar els procediments i normes del centre de treball.

CE10.3 Emprendre amb diligència les tasques segons les instruccions rebudes, tractant que s'adeqüin al ritme de treball de l'empresa.

CE10.4 Integrar-se als processos de producció del centre de treball.

CE10.5 Utilitzar els canals de comunicació establerts.

CE10.6 Respectar tothora les mesures de prevenció de riscos, salut laboral i protecció del medi ambient.

Continguts

1. Normativa de prevenció de riscos i accidents en espais aquàtics naturals-deficiències i barreres naturals i arquitectòniques

- Identificació de la normativa local, autonòmica i nacional relacionada amb la prevenció de riscos i accidents en espais aquàtics naturals.
- Reconeixement i ubicació de les vies d'evacuació de la persona accidentada.
- Revisió dels protocols de vigilància establerts per l'entitat contractant.
- Revisió i adequació dels elements presents en el protocol de vigilància.
- Aplicació de la normativa de protecció de riscos laborals.
- Preparació i utilització dels equips i materials d'autoprotecció.
- Tècniques d'anàlisi i supervisió de les diferents zones i instal·lacions de l'espai aquàtic natural i dels elements a revisar.
- Compliment de la periodicitat de les revisions.
- Elaboració d'informes.

2. Assistència en els processos d'informació a les persones usuàries sobre seguretat

- Utilització de les tècniques de comunicació i habilitats socials establertes per l'entitat contractant.
- Elaboració de dossiers informatius.
- Utilització de la tècnica de comunicació més adequada a cada situació de conflicte.
- Preparació i utilització del material necessari per a l'elaboració de cartells informatius.
- Recopilació d'informació per ser emesa per megafonia a les persones usuàries sobre seguretat en l'espai aquàtic natural.

3. Anàlisi de les situacions de risc i control i vigilància de zones d'activitat en l'espai aquàtic natural

- Pràctiques de risc: conductes inapropiades, capbussades perillosos, apnees forçades, activitat amb sobreesforços, jocs descontrolats i d'altres.
- Incompliment de normes i indicacions del servei de socorrisme.
- Operacions bàsiques encaminades a l'elaboració de protocols de vigilància i control.
- Utilització del protocol assignat en la vigilància i el control.
- Rescats sense coneixements ni recursos suficients.
- Absència de protecció i vigilància.

4. Aplicació de les tècniques de rescat des de la vora d'espais aquàtics naturals en funció de:

- Característiques de l'entorn.
- Situació de la persona accidentada.
- Posició de la persona accidentada.
- Estat de la persona accidentada.
- Aplicació de les tècniques de control de l'ansietat per a la pròpia o el propi socorrista:
A nivell cognitiu, fisiològic i conductual.

5. Aplicació de les tècniques de rescat des d'embarcacions i motos aquàtiques de rescat en funció de:

- Característiques de l'entorn.
- Situació de la persona accidentada.
- Posició de la persona accidentada.
- Estat de la persona accidentada.
- Aplicació de les tècniques de control de l'ansietat per al propi o la pròpia socorrista:
A nivell cognitiu, fisiològic i conductual.

6. Assistència en primers auxilis

- Aplicació de tècniques de valoració inicial de la persona accidentada: localització de les formes d'accés, identificació de possibles riscos, protecció de la zona, execució de maniobres d'accés.
- Atenció inicial a emergències més freqüents: determinació de les pautes d'intervenció i discriminació de casos per a la no intervenció.
- Recollida, trasllat i transport de persones accidentades: mobilització i immobilització, pràctica de la posició lateral de seguretat, ús de posicions d'espera no lesives o segures.
- Suport psicològic a la persona accidentada mitjançant l'aplicació de tècniques apropiades.
- Aplicació de les tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès: afrontament i autocura.

7. Integració i comunicació al centre de treball

- Comportament responsable al centre de treball.
- Respecte als procediments i normes del centre de treball.
- Interpretació i execució amb diligència de les instruccions rebudes.
- Reconeixement del procés productiu de l'organització.
- Utilització dels canals de comunicació establerts en el centre de treball.

- Adequació al ritme de treball de l'empresa.
- Seguiment de les normatives de prevenció de riscos, salut laboral i protecció del medi ambient

IV. PRESCRIPCIONS DELS FORMADORS I FORMADORES

Mòduls formatius	Acreditació requerida	Experiència professional requerida en l'àmbit de la unitat de competència	
		Si compta amb acreditació	Si no compta amb acreditació
MF0269_2: Natació	<ul style="list-style-type: none"> • Llicenciatura, enginyeria, arquitectura o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Diplomatura, enginyeria tècnica, arquitectura tècnica o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Tècnic o tècnica superior de la família professional d'Activitats físiques i esportives. • Tècnica o tècnic esportiu superior en les modalitats esportives afins a aquest mòdul formatiu. • Certificats de professionalitat de nivell 3 de la família professional d'Activitats físiques i esportives. 	1 any	3 anys
MF1082_2: Prevenió d'accidents en espais aquàtics naturals	<ul style="list-style-type: none"> • Llicenciatura, enginyeria, arquitectura o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Diplomatura, enginyeria tècnica, arquitectura tècnica o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Tècnica o tècnic superior en prevenció de riscos professionals. • Tècnic o tècnica superior de la família professional d'Activitats físiques i 	1 any	3 anys



	<p>esportives.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tècnica o tèctic esportiu superior en les modalitats esportives afins a aquest mòdul formatiu. • Certificats de professionalitat de nivell 3 de la família professional d'Activitats físiques i esportives. 		
<p>MF1083_2: Rescat de persones accidentades en espais aquàtics naturals</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Llicenciatura, enginyeria, arquitectura o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Diplomatura, enginyeria tècnica, arquitectura tècnica o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Tècnica o tèctic superior en prevenció de riscos professionals. • Tèctic o tècnica superior de la família professional d'Activitats físiques i esportives. • Tècnica o tèctic esportiu superior en les modalitats afins a aquest mòdul formatiu. • Certificats de professionalitat de nivell 3 de la família professional d'Activitats físiques i esportives. 	1 any	3 anys
<p>MF0272_2: Primers auxilis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Llicenciatura en medicina i cirurgia o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. • Diplomatura en infermeria o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents. 	1 any	Imprescindible acreditació

V. REQUISITS MÍNIMS D'ESPAIS, INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENT

Espai formatiu	Superfície m ² 15 alumnes	Superfície m ² 25 alumnes
Aula taller d'activitats fisicoesportives	60	100
Taller per a pràctiques de primers auxilis	60	100
*Piscina climatitzada de 25 metres de llarg.....	120	120
*Espai aquàtic natural amb zona de bany públic.....	-	-
Magatzem	20	20

* Espai singular no necessàriament ubicat en el centre formatiu

Espai formatiu	M1	M2	M3	M4
Aula taller d'activitats fisicoesportives.....	X	X	X	X
Taller per a pràctiques de primers auxilis.....				X
Espai aquàtic natural amb zona de bany públic.....		X	X	
Piscina climatitzada de 25 metres de llarg i 2 metres de profunditat.....	X	X	X	X
Magatzem.....	X	X	X	X

Espai formatiu	Equipament
Aula taller fisicoesportiva	-Taula i cadira per a la formadora o el formador, taula i cadires de l'alumnat, pissarra, paperògraf, equips audiovisuals (DVD, canó, portàtil), material d'aula, PC instal·lats en xarxa, connectats a Internet, prestatges amb el material bàsic de primers auxilis, llitera, aïllants per treballar la pràctica dels primers auxilis bàsics. -Equipaments personals: paravents, ulleres, cascs. -Material d'orientació: brúixoles, curvímetre, escalímetre, lupa, plànols, mapes, altímetre, GPS.
Taller per a pràctiques de primers auxilis	Farmaciola: -Protector facial i màscara per a RCP (reanimació cardiopulmonar). -Apòsits adhesius de mides diferents (tiretes). -Benes 5X5 cm. i 10X10 cm. (elàstiques, autoadhesives, de crepè, arrissades, etc.) -Embenatges i mocadors triangulars. -Benes tubulars (elàstiques i de gasa). -Pegats per a ulls. -Compreses de gases estèrils, petites i grans. -Guants d'un sol ús. -Clips per a benes i imperdibles. -Termòmetre irrompible. -Manta tèrmica plegada (més d'una). -Compreses i benes, que produeixen fred instantani, o que puguin congelar-se prèviament. -Vaselina. -Povidona iodada (Betadine). -Clorhexidina (Hibitane).

	<ul style="list-style-type: none"> -Aigua oxigenada. -Sabó antisèptic. -Solució per a rentada ocular. -Llanterna -Telèfon mòbil. -Esparadrap (normal i hipoal·lergogen). -Tovallotes netejadores. -Cotó, tisores, pinces (de material esterilitzable). -Joc complet de fèrules inflables per immobilitzar, preferentment transparents. -Collars ortopèdics ajustables. -Alcohol de 90º. -Xeringues estèrils d'un sol ús, de 5 i de 10 cc per fer rentades. <p>Material d'infermeria:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Comunicats d'accidents i llibre de memòries. -Rentapeus. -Nevera. -Lliteres fixes amb fundes d'un sol ús (ideal: 2-3). -Llitera portàtil plegable. -Llitera rígida de trasllats amb immobilització. -Aspirador i catèters. -Collars ortopèdics cervicals rígids (adult/pediàtric, multitalla). -Fèrules inflables. -Tauler espinal. -Matalàs de buit. -Llitera de pales. -Maniquí de RCP. -Equip d'oxigenoteràpia. -Desfibril·lador automàtic. -Carros de parada (adults i pediàtrics). -Instrumental per a urgències (tisores, pinces, guants, etc.). -Medicaments d'urgència mèdica. -Dispensador de sabó. -Dispensador de paper. -Contenedor per a residus d'un sol ús peril·losos. -Galleda de pedal amb bossa d'escombraries. -Cadires.
<p>Piscina climatitzada de 25 metres de llargada i 2 metres de profunditat</p>	

Magatzem	<ul style="list-style-type: none"> - Prestatgeries - Maquinària de transport
Espai aquàtic natural amb zona de bany públic	<ul style="list-style-type: none"> - Embarcacions, motos aquàtiques, taula de rescat i altres possibles per atendre persones usuàries amb necessitats especials.

* Espai singular i dotació no necessàriament ubicats en el centre formatiu

No s'ha d'interpretar que els diversos espais formatius identificats han de diferenciar-se necessàriament mitjançant tancaments.

Les instal·lacions i equips hauran de complir amb la normativa industrial i higienicosanitària corresponent i respondran a mesures d'accessibilitat universal i seguretat de les i dels participants.

El nombre d'unitats que s'han de disposar dels estris, màquines i eines que s'especifiquen a l'equipament dels espais formatius, serà el suficient per a un mínim de 15 alumnes i s'haurà d'incrementar, en el seu cas, per atendre'n un nombre superior.

En el cas que la formació s'adreci a persones amb discapacitat, es realitzaran les adaptacions i els ajustos raonables per assegurar la seva participació en condicions d'igualtat.